

A qué esperas para ser feliz?



Francisco Javier Schlatter Navarro

SINOPSIS

¿Cómo alcanzar el bienestar personal si tantas veces el dolor parece inevitable? ¿Cómo superar el desgarramiento del sufrimiento de la pérdida, y encontrar un sentido a la existencia? El autor explora las principales respuestas: el estoicismo, la psicología positiva, el optimismo y la esperanza.

Mediante casos prácticos como el desempleo, la enfermedad o la muerte, ofrece estrategias para cultivar la paz interior y la resiliencia, distinguiendo entre la felicidad pasajera del placer y la plenitud más profunda de la virtud. Mantener una perspectiva trascendente contribuye de manera decisiva a alcanzar una vida lograda....



Editorial	RIALP, EDITORIAL
Materia	LITERAT.RELIGIOSA ENSAYOS
Colección	CLAVES
EAN	9788432172557
Status	Disponible
Páginas	168
Tamaño	215x145x130 mm.
Peso	193
Precio (Imp. inc.)	14,90€
Fecha de lanzamiento	03/03/2026

Títulos relacionados

<p>INSPIRACION CRISTIANA EN EL QUEHACER EDUCATIVO ROMERA ONATE, LUIS</p>	<p>EDUCAR PARA LA PLURALIDAD LOPEZ CASANOVA, IVAN</p>	<p>SOLO QUIERO QUE ME QUIERAN MENARGUEZ CARREÑO, MICAELA</p>	<p>PAREJA IMPERFECTA MIGLIARESE, MARIOLINA CERIOTTI</p>
-------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------