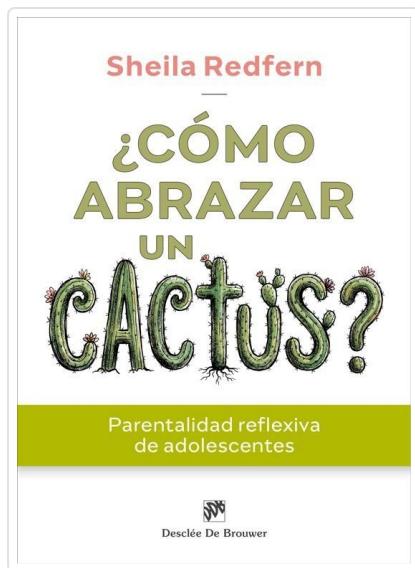


COMO ABRAZAR UN CACTUS



Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	PEDAGOGIA. EDUCACION
Colección	AMAE
EAN	9788433039842
Status	Disponible
Páginas	384
Tamaño	215x155x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	37,00€
Fecha de lanzamiento	09/02/2026

SHEILA REDFERN

SINOPSIS

Criar a un adolescente puede sentirse como intentar abrazar un cactus: duele, confunde y pone a prueba incluso a los padres más comprometidos.

¿Cómo abrazar un cactus? es la guía que madres, padres, cuidadores y profesionales llevan años esperando. La reconocida psicóloga Sheila Redfern ofrece una obra clara, práctica y basada en la evidencia para ayudar a padres, cuidadores y profesionales a comprender qué sucede en la mente del adolescente y cómo responder de forma más empática y eficaz.

Apoyándose en la parentalidad reflexiva, la neurociencia y la teoría del apego, este libro nos invita a mirar más allá del comportamiento y a centrarnos en el mundo emocional del joven. A través de ejemplos reales y situaciones cotidianas, Redfern muestra cómo fortalecer la conexión, la resiliencia y la seguridad emocional durante una de las etapas más intensas del desarrollo.

Incluye orientaciones prácticas sobre autolesiones, redes sociales, videojuegos, conductas de riesgo, TEA, y un capítulo específico para familias adoptivas y de acogida. Un libro esencial tanto para padres que desean acompañar mejor a sus hijos como para psicólogos y profesionales que trabajan con adolescentes y familias.

Sheila Redfern, PhD, es psicóloga clínica consultora infantil y adolescente, con más de 30 años de experiencia apoyando a niños, jóvenes y familias. Ha desarrollado el modelo de Parentalidad Reflexiva, mediante el cual forma a profesionales y diseña intervenciones destinadas a fortalecer la relación entre padres e hijos.

Ha trabajado en el NHS como consultora, donde desarrolló una sólida especialización en autismo, apego, acogimiento familiar y adopción. Asimismo, fue responsable del área de Trauma Familiar en el Anna Freud National Centre for Children and Families, una de las principales instituciones de referencia en salud mental infantil. En la actualidad, se dedica exclusivamente a su práctica profesional y al desarrollo de su trabajo en parentalidad y salud mental infantil y adolescente....

Títulos relacionados



CONSTRUYENDO PUENTES
GONZALO MARRODON, JOSE LUIS



EDUCANDO LA ALEGRÍA
HORNO, PEPA



MUSICOTERAPIA
DIVI, MIGUEL ÁNGEL



EDUCAR SIN CASTIGAR
QUÉ HACER CUANDO MI HIJO SE PORTA MAL
PILAR QUEMBO, CARLOS GOÑI