

PLENAMENTE VIVO


MAIN, JOHN
SINOPSIS

Una de las cosas más sorprendentes de la meditación es que es extraordinariamente sencilla de entender. Y, sin embargo, a mucha gente le resulta difícil apreciar su absoluta simplicidad. Este es el camino de la meditación: toma tu palabra, tu mantra, y recítala continuamente. Por muy sosegado que te encuentres, recítala. Por muy difícil que resulte pronunciarla, recítala. Por mucho que estés obteniendo de ella, por poco que estés obteniendo de ella, recita tu palabra. Si eres capaz de entender esto, serás capaz de entender prácticamente todo lo que hay que entender de la doctrina básica: decir el mantra desde el principio hasta el final. ...



Editorial	P.P.C
Materia	ESPIRITUALIDAD CRISTIANA
Colección	SAUCE
EAN	9788428843324
Status	Disponible
Páginas	160
Tamaño	190x1200x11 mm.
Peso	164
Precio (Imp. inc.)	18,00€
Fecha de lanzamiento	02/02/2026

Títulos relacionados

 DESPERTAR.
PELIGROS Y
OPORTUNIDADES
DE LA REALIDAD
MELLO, ANTHONY

 HABLAR DE DIOS
COMO MUJER Y
COMO HOMBRE
MOLTMANN, JÜRGEN

 TU ERES MI
AMADO. VIDA
ESPIRITUAL...
NOUWEN, HEMRI J.M.

 PALABRAS
SENCILLAS DE
NAVIDAD
LUSTIGER