

PERDON: DON Y TAREA



LOPEZ MARTINEZ, JAVIER

SINOPSIS

Perdón: Don y Tarea es una obra que explora una de las experiencias humanas más profundas y transformadoras: el perdón. A través de un análisis que combina antropología, psicología y espiritualidad, este libro ofrece una visión integral sobre cómo el perdón puede sanar heridas emocionales y espirituales, y restaurar relaciones fracturadas. Desde la perspectiva psicológica, el perdón se presenta como un proceso intrapersonal que libera del resentimiento, sin justificar la ofensa. Los estudios aquí recogidos demuestran que practicar el perdón mejora la salud mental, reduciendo la ansiedad, el estrés y la hostilidad, y fomentando relaciones más sanas y satisfactorias. En el ámbito espiritual, el perdón se eleva a una dimensión trascendental, donde se considera un acto de compasión y misericordia que refleja la esencia misma de la humanidad. Tradiciones espirituales y religiosas promueven el perdón como un camino hacia la liberación del alma y la conexión con lo divino. A lo largo de sus páginas, se analizan las diversas facetas del perdón, desde su definición y los mitos que lo rodean, hasta las etapas y estrategias para alcanzarlo. Se abordan también las diferencias entre el perdón a uno mismo y a los demás, y cómo cada uno puede influir en nuestro bienestar emocional y espiritual....



Editorial	MONTE CARMELO/FONTE
Materia	LITERAT.RELIGIOSA ENSAYOS
Colección	ANTROPOLOGIA PSICOLOGIA Y ESPIRITUALIDAD
EAN	9791387958084
Status	Disponible
Precio (Imp. inc.)	22,00€
Fecha de lanzamiento	29/10/2025

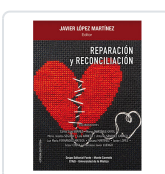
Títulos relacionados



YO Y LA
IDENTIDAD, ¿UN
QUE O UN QUIEN?
RODRIGUEZ
FERNANDEZ, MARIA
ISABEL



ACOMPANAR EN
EL DOLOR Y EL
SUFRIMIENTO
RODRIGUEZ, Mª
ISABEL



REPARACION Y
RECONCILIACION
LOPEZ MARTINEZ,
JAVIER



VIAJE A LA CIUDAD
ETERNA
MAY, ANDREAS