

¿Qué haría un camaleón en un arcoíris?



Pintor Maya, Isabel ; Aranguren Schoenfeld, Andrea

SINOPSIS

La teatroterapia se configura como un nuevo método de ayuda al desarrollo y mejora de la personalidad y el comportamiento hacia uno mismo y hacia los demás para poder enfrentar y superar todo tipo de crisis o cambios vitales. Se trata de probar y ejercitar las peculiaridades más reseñables de diferentes caracteres, como si fuéramos actores de una obra de teatro, que pueden resultarnos completamente ajenos de entrada, pero que nos permitirán abrir la puerta a un nuevo tipo de perspectiva desde la que avanzar en la resolución de problemas. Las dos autoras, especialistas en la materia y con una amplia experiencia en la práctica, presentan en esta obra los principales elementos de esta novedosa terapia, ilustrados con algunos ejemplos de su uso en los grupos de apoyo que ellas dirigen....



Editorial	SAN PABLO EDITORIAL
Materia	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL
Colección	CUIDATE
EAN	9788428574228
Status	Disponible
Páginas	348
Tamaño	250x140x23 mm.
Precio (Imp. inc.)	21,00€
Fecha de lanzamiento	22/10/2025

Títulos relacionados



COMPASION Y ATENCION PLENA
PINTOR MAYA, ISABEL / PINTOR GARCIA, MAN



La salud mental de niños y adolescentes
Rodríguez García, Gustavo Adolfo



Prácticas meditativas en el entorno escolar y familiar
Manuel Paz Yepes