

EL ARTE DE RECONOCER TU VALOR



JAVIER CASTILLO RUBIO

SINOPSIS

Este no es un libro más, es una brújula cálida y cercana que guía hacia lo esencial, hacia el reconocimiento del Valor que realmente somos. Una lectura transformadora que conversa contigo y te devuelve al corazón de tu propia verdad. Acompañado de una voz joven pero sabia, cada página te invita a recordar lo que siempre has sabido en lo más profundo: que tu vida cotidiana es la mayor de las obras maestras. Este libro no te distrae, te despierta.

José María Toro

El arte de reconocer tu Valor es ayuda e inspiración. Mi experiencia personal y profesional al servicio de tu bienestar. Una guía que te invita a convertirte en el protagonista de tu vida, a creer y a confiar más en ti. Transmite un mensaje sencillo, profundo y auténtico, que viaja por tu personalidad, tu mente, tus emociones, tus hábitos y más allá. Con prácticas, metáforas y reflexiones que te ayudan a recorrer tu propio camino, logrando el cambio que necesitas y creando una nueva realidad.

Tienes entre tus manos la oportunidad de reconocer tu Valor para vivir alineado con tu poder, sabiduría y belleza. Confiando en quien eres y relacionándote de manera más saludable contigo y con el mundo.

¿Te acompaño?

Javier Castillo Rubio es coach, formador y comunicador. Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y posgraduado en Educación Emocional y Bienestar en la Universidad de Barcelona. También cursó un máster de Coaching con Programación Neurolingüística en el Institut Gestalt de Barcelona. Experto en el desarrollo de la autoestima y la confianza, con formación en técnicas terapéuticas, acompaña a las personas a reconocer su capacidad y activar sus recursos personales para crear los cambios que las acercan a su felicidad y bienestar. Así es como nace El Valor de Ser Humano, una filosofía dedicada a aquellas personas que desean creer en sí mismas y transformar su vida....



Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	AUTOAYUDA
Colección	SERENDIPITY
EAN	9788433039637
Status	Disponible
Páginas	160
Precio (Imp. inc.)	12,00€
Fecha de lanzamiento	09/10/2025

Títulos relacionados



A LA BUSQUEDA DE NUESTRO GENIO INTERIOR nº 61
FLANAGAN, KEVIN



A CORAZÓN ABIERTO. nº 62
JIMENEZ H.-PINZON, FERNANDO



EN VISPERAS DE MORIR nº 63
CABODEVILLA, IOSU



POR QUE NO LOGRO SER ASERTIVO? nº 64
CASTANYER, OLGA