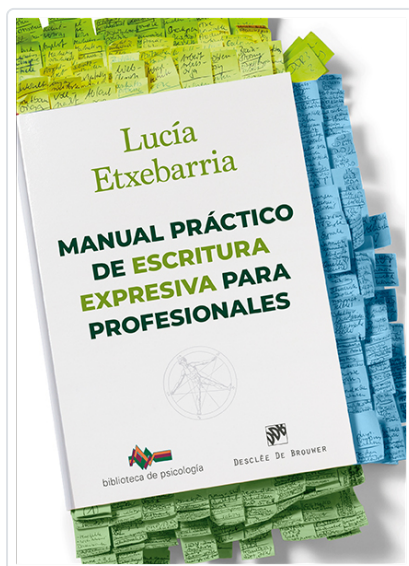


# MANUAL PRACTICO DE ESCRITURA EXPRESIVA PARA PROFESIONALES



**LUCÍA ETXEABARRIA**

## SINOPSIS

Ángel, 65 años, heterosexual, casado, padre. Trastorno ansioso depresivo mixto.  
Judit, diecisiete años, lesbiana, soltera. Trastorno límite de la personalidad.  
Daniel, treinta y nueve años, gay, viudo. Duelo patológico.  
Angustias, cincuenta y cinco años, heterosexual, divorciada y madre. Trastorno de estrés postraumático.

Los diagnósticos psicológicos son herramientas que ayudan a identificar y clasificar los trastornos mentales. Y que facilitan la comunicación entre profesionales y el acceso a tratamientos específicos. Pero en alguna ocasión se convierten en etiquetas, cuando el diagnóstico reduce la complejidad de la experiencia individual a una categoría.

Las historias de Ángel, Judit, Daniel y Angustias son historias de sobrepaparentalización, homofobia, acoso escolar y desesperación por adaptarse a las exigencias de un ambiente rígido y exigente que no acepta al diferente. Estas cuatro personas tenían historias más allá de su diagnóstico. Pero, sobre todo, tenían la habilidad de escribirlas. Y de analizarlas a partir de ejercicios de escritura.

Desde la perspectiva de esas cuatro conmovedoras historias, este manual explica cómo funciona la terapia de escritura expresiva. Y cómo puede contribuir a que un paciente desarrolle la resiliencia, la autonomía y la autoconciencia necesarias para entender su problema. Y para superarlo.

Es un manual claro, fácil de leer, que incluye todo tipo de referencias y de datos estadísticos. Pero que, más allá de la ciencia y los números, intenta ver la perspectiva humana que todo profesional debe intentar mantener cuando trata con sus clientes.

Lucía Etxebarria estudió periodismo y filología. Comenzó a trabajar a los 18 años en una agencia de prensa. Continuó trabajando como jefa de prensa y responsable de comunicación en diversas multinacionales hasta que en 1998 obtuvo el Premio Nadal por Beatriz y los cuerpos celestes. Años después ganaría el Premio Planeta con Un milagro en equilibrio. Ha obtenido también el Premio de Los lectores de la feria del libro de...



|                             |                                       |
|-----------------------------|---------------------------------------|
| <b>Editorial</b>            | DESCLEE DE BROUWER<br>S.A., EDITORIAL |
| <b>Materia</b>              | PSICOLOGIA                            |
| <b>Colección</b>            | BIBLIOT. DE<br>PSICOLOGIA             |
| <b>EAN</b>                  | 9788433039644                         |
| <b>Status</b>               | Disponible                            |
| <b>Páginas</b>              | 256                                   |
| <b>Precio (Imp. inc.)</b>   | 17,00€                                |
| <b>Fecha de lanzamiento</b> | 09/10/2025                            |

## Títulos relacionados

|                                                                                   |                                                   |                                                                                   |                                                               |                                                                                   |                                              |                                                                                     |                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
|  | PSICOTERAPIA DE<br>CARL R. ROGERS<br>GONDRA, J.M. |  | PSICOTERAPIA<br>POR INHIBICION<br>(DG) RECIPROCA<br>WOLPE, J. |  | MOTIVACION Y<br>EMOCION. Nº 3<br>COFER, C.M. |  | PERSONALIDAD Y<br>PSICOTERAPIA<br>DOLLAR/MILLER |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|