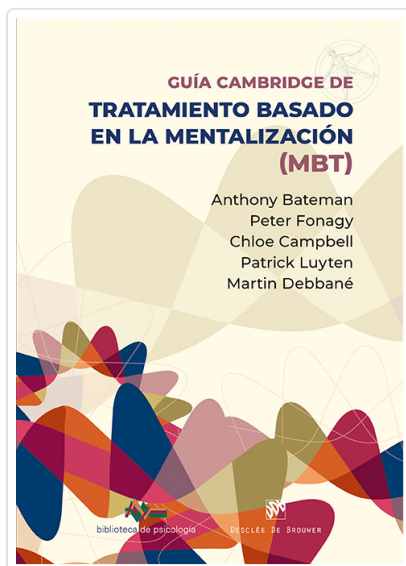


GUÍA CAMBRIDGE PARA EL TRATAMIENTO BASADO EN MENTALIZACIÓN



ANTHONY BATEMAN; PETER FONAGY

SINOPSIS

Este libro reúne de manera brillante y accesible la investigación y la sabiduría clínica acumuladas durante los últimos 20 años en torno a la Terapia basada en la mentalización, estableciéndola de manera definitiva como un tratamiento transdiagnóstico. Esta obligada guía de lectura, que no requiere formación previa en el modelo, proporcionará a los clínicos herramientas esenciales para ponerlas en práctica de inmediato. ¡No lo dudes! ¡Léetelo!

- Carla Sharp, Universidad de Houston

La riqueza de MBT reside en su equilibrio entre hipótesis claras y su propia capacidad crítica para cuestionarlas de manera constante. De ese modo, la MBT es una fábrica de psicoterapia en el mejor sentido: creativa, inspiradora y compatible con cualquier forma de aplicación, sirviendo tanto para profesionales clínicos que trabajan desde modelos de evidencia científica, como para investigadores orientados hacia el desarrollo de nuevos abordajes clínicos. Este libro es un catalizador que hará avanzar enormemente tanto la práctica como la teoría de la psicoterapia.

- Martin Bohus, Universidad de Heidelberg



Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	PSICOLOGIA
Colección	BIBLIOT. DE PSICOLOGIA
EAN	9788433039668
Status	Disponible
Páginas	512
Tamaño	240x170x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	49,00€
Fecha de lanzamiento	09/10/2025

Esta guía nos brinda, en sus distintas secciones, una visión completa y precisa de la Terapia basada en la mentalización (MBT) y su aplicación en diferentes situaciones y con distintos grupos de pacientes. Comienza con una introducción a la mentalización y las evidencias que la apoyan, seguida de una exposición de los principios de MBT y del modelo terapéutico básico, tanto en formato individual como grupal. Los capítulos individuales describen, con amplias ilustraciones clínicas, los distintos formatos de aplicación de MBT en el tratamiento de pacientes aquejados de depresión, psicosis, trauma, trastornos alimentarios y trastornos de la personalidad límite, antisocial, narcisista y evitativa. La sección final del libro aborda la aplicación de MBT en diferentes poblaciones (niños, adolescentes, familias y parejas), en distintos contextos (equipos profesionales, escuelas, cuidado parental y sistemas de protección y acogimiento de ...

Títulos relacionados

 PSICOTERAPIA DE CARL R. ROGERS GONDRA, J.M.	 PSICOTERAPIA POR INHIBICION (DG) RECIPROCA WOLPE, J.	 MOTIVACION Y EMOCION. Nº 3 COFER, C.M.	 PERSONALIDAD Y PSICOTERAPIA DOLLAR/MILLER
---	--	--	---