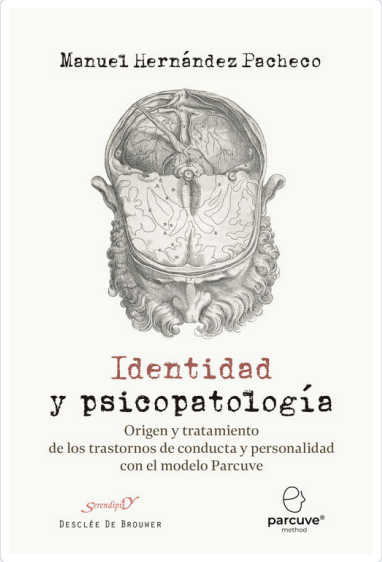
IDENTIDAD Y PSICOPATOLOGIA



Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	PSICOLOGIA
Colección	SERENDIPITY
EAN	9788433039477
Status	Disponible
Páginas	510
Tamaño	210x140x0 mm.
Precio (Imp. inc.)	32,00€
Fecha de lanzamiento	14/08/2025

MANUEL HERNANDEZ PACHECO

SINOPSIS

Este libro es quizás mi obra más personal. En él, comparto mi visión sobre la psicopatología desde la perspectiva de la identidad, explorando cómo las distintas etapas de la vida moldean quiénes somos. La ansiedad, el miedo y la sensación de inseguridad que experimentamos, especialmente en los primeros años, pueden marcar profundamente nuestro camino, dando lugar a trastornos de conducta que, en la adolescencia, pueden intensificarse y ser especialmente desafiantes. Al mismo tiempo, el esfuerzo por encontrar seguridad en nuestras relaciones puede derivar en trastornos de la personalidad. A lo largo de la vida, enfrentamos nuevos retos, miedos y también oportunidades únicas para crecer, sanar y descubrirnos a nosotros mismos.

Este libro nace de mis reflexiones más sinceras, desde las raíces de la neurobiología y el apego. En la primera parte, comparto mi modelo Parcuve, una visión teórica que busca comprender el origen de nuestras dificultades. En la segunda, propongo maneras prácticas de abordar la psicopatología, partiendo siempre del entendimiento profundo del origen del problema, con la esperanza de ofrecer caminos hacia la sanación y la transformación.

Manuel Hernández Pacheco es licenciado en biología y psicología por la Universidad de Málaga. Es presidente de la Asociación Española del Trauma Psicológico (AETPS). Alterna su actividad como psicólogo sanitario en su clínica de Fuengirola (Málaga) con la docencia como ponente nacional e internacional. Es creador de su propio modelo terapéutico: PARCUVE, con sedes en España, Argentina, México, Centroamérica, Chile y Perú, donde integra diferentes aspectos de la neurobiología, el apego y la psicopatología para ayudar a superar los traumas psicológicos.
Es autor de los libros Apego y Psicopatología, ¿Por qué la gente a la que quiero me hace daño?, Apego disociación y trauma, El trastorno obsesivo-compulsivo una adicción al pensamiento y Cómo reconocer y superar las relaciones tóxicas y la dependencia emocional, todos ellos publicados por la editorial Descl...

Títulos relacionados

Y A TI QUE TE MOTIVA? nº 249
OLGA CAÑIZARES;CRISTINA MIAJA

DIARIO DE UN ASOMBRO nº 17
GARCIA RUBIO, ANTONIO

DOMINAR LAS OBSESIONES nº 133
MORENO GIL, PEDRO JOSE/MARTYN GARCIA-SAN

DISEÑA TU VIDA Nº 180
SANCHEZ GONZALEZ, DIANA / MEJIAS GOMEZ,