

Cómo vivir en libertad siendo uno mismo



Masferrer Domingo, Aniceto

SINOPSIS

Todos queremos vivir en libertad, pero nos pasamos la vida huyendo de nosotros mismos, lamentándonos de lo que pasa a nuestro alrededor, de lo que los demás nos hacen, piensan o dicen de nosotros, al tiempo que tratamos de complacerles para sentirnos aceptados y queridos. Vivir así produce insatisfacción, vacío, miedo e inseguridad. ¿Qué sentido tiene mendigar la estima de los demás cuando no nos aceptamos ni nos queremos como somos, con nuestras luces y sombras?

Para vivir en libertad es necesario conocerse, aceptarse y quererse como se es, tener un proyecto personal atractivo que dé sentido y horizonte a la propia vida, y aprender a tomar decisiones cotidianas que estén en consonancia con lo que uno quiere llegar a ser. Así, con el tiempo –día a día–, se conquista una libertad que, movida por lo bello y lo bueno, busca hacer de la propia vida algo grande, dejando una huella indeleble en el corazón de las personas más cercanas y en el conjunto de la sociedad. Una libertad que permite volar alto y sentirse ¡libre como los pájaros!

Este libro explica cómo conquistar la propia libertad para vivir de un modo auténtico, siendo uno mismo....



Editorial	MONTE CARMELO/FONTE
Materia	<Genérica>
Colección	VARIOS
EAN	9788410023512
Status	Disponible
Páginas	132
Tamaño	210x130x0 mm.
Peso	193
Precio (Imp. inc.)	13,00€

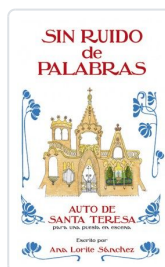
Títulos relacionados



NUESTRAS ORACIONES
ROBERTO GUTIERREZ OCD



UNA LLAMA EN LA NOCHE
López Casquete, Manuel



SIN RUIDO DE PALABRAS.
LORITE SANCHEZ, A.