

## Aprendiz de sabio



### Tierno, Bernabé

#### SINOPSIS

Todos queremos vivir mejor. Todos queremos ser más felices. Si aprendemos a ser un poco más sabios no hay ninguna duda de que lo podemos conseguir. Todos poseemos los recursos necesarios para encontrar un camino más satisfactorio, saludable, enriquecedor, estimulante, armonioso y que nos proporcione más felicidad. Sin embargo, a menudo actuamos en contra de nuestro propio bienestar y nos negamos a aceptar el daño que nos estamos haciendo. Bernabé Tierno nos explica en este libro que adoptar una actitud de aprendizaje de sabio significa abrir la mente y aceptar que obedeciendo a nuestra experiencia y a nuestro sentido común lograremos vivir mejor. A través de sencillos consejos que son aplicables en todas las edades y etapas de nuestra vida, nos ayuda a tomar un camino dirigido a alegrarnos la vida en lugar de amargárnosla....

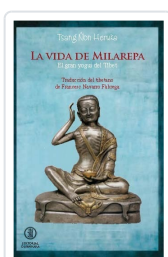


Editorial	VARIOS
Materia	<Genérica>
Colección	VARIOS
EAN	9788466374170
Status	Disponible
Páginas	336
Tamaño	190x125x20 mm.
Peso	233
Precio (Imp. inc.)	12,95€

### Títulos relacionados



Solo la fe nos alumbra  
Montes (@damianmariavoz), Damián María



La vida de Milarepa  
Tsang Nyon, Heruka



Daguerrotipos y otros ensayos  
Blixen, Karen