# Aprendiz de sabio

## Tierno, Bernabé

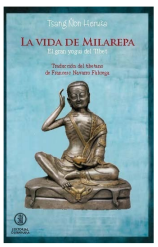
### SINOPSIS

Todos queremos vivir mejor. Todos queremos ser más felices. Si aprendemos a ser un poco más sabios no hay ninguna duda de que lo podemos conseguir Todos poseemos los recursos necesarios para encontrar un camino más satisfactorio, saludable, enriquecedor, estimulante, armonioso y que nos proporcione más felicidad. Sin embargo, a menudo actuamos en contra de nuestro propio bienestar y nos negamos a aceptar el daño que nos estamos haciendo. Bernabé Tierno nos explica en este libro que adoptar una actitud de aprendiz de sabio significa abrir la mente y aceptar que obedeciendo a nuestra experiencia y a nuestro sentido común lograremos vivir mejor. A través de sencillos consejos que son aplicables en todas las edades y etapas de nuestra vida, nos ayuda tomar un camino dirigido a alegrarnos la vida en lugar de amargárnosla....

| | |
|---|---|
| **Editorial** | VARIOS |
| **Materia** | <Genérica> |
| **Colección** | VARIOS |
| **EAN** | 9788466374170 |
| **Status** | Disponible |
| **Páginas** | 336 |
| **Tamaño** | 190x125x20 mm. |
| **Peso** | 233 |
| **Precio (Imp. inc.)** | 11,95€ |

## Títulos relacionados

Solo la fe nos alumbra
Montes (@damianmariavoz), Damián María




La vida de Milarepa
Tsang Nyon, Heruka

Daguerrotipos y otros ensayos
Blixen, Karen