

Tratamiento de las conductas adictivas



Herranz Marín, Julia ; Del Nogal Tomé, Miguel

SINOPSIS

El libro que tienes en tus manos es fruto de la pasión que arroja el trabajo de más de dos décadas con personas con adicciones. Las adicciones, sean químicas o comportamentales, no solo afectan a quienes las padecen, sino también a su entorno. Comprenderlas y abordarlas eficazmente es un desafío que requiere conocimiento, empatía y estrategias basadas en la evidencia.

En "Tratamiento de las conductas adictivas", se profundiza en la naturaleza de las adicciones, desde su origen y clasificación hasta los más recientes enfoques de diagnóstico y tratamiento. A través de un recorrido claro y accesible, el lector descubrirá los mecanismos neurobiológicos, psicológicos y sociales que sustentan la dependencia, así como las herramientas terapéuticas más eficaces para su intervención.

Desde la entrevista clínica hasta la prevención de recaídas, este libro ofrece un enfoque integral basado en la ciencia y la práctica clínica. Dirigido a profesionales de la salud mental, estudiantes y cualquier persona interesada en comprender y tratar estas problemáticas, esta obra se convierte en una referencia imprescindible para quienes buscan soluciones efectivas en el ámbito de las adicciones.

Julia Herranz Marín es una psicóloga especializada en adicciones, con experiencia en tratamiento e intervención en centros de rehabilitación y programas de prevención para jóvenes. Su enfoque integral y su participación en talleres la convierten en una profesional altamente capacitada para abordar los desafíos de las adicciones en diferentes grupos de edad.

Miguel del Nogal Tomé es psicólogo desde el año 1999, y se ha dedicado los últimos 20 años a la atención a personas con problemas de adicciones. Compatibiliza su actividad clínica con la docencia y la escritura de libros, teniendo en su haber 7 textos de psicología con los que trata de acercar a cualquier persona interesada a la ciencia de la conducta humana, la psicología, que junto con la lectura son dos de sus grandes pasiones....

	
Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	PSICOLOGIA
Colección	SERENDIPITY MAIOR
EAN	9788433039439
Status	Disponible
Páginas	208
Tamaño	220x170x11 mm.
Peso	345
Precio (Imp. inc.)	21,00€
Fecha de lanzamiento	20/03/2025

Títulos relacionados



VIAJE A TU CEREBRO
CASAFONT I
VILAR, ROSA



VOCES DEL CUERPO, LAS
BRADDOCK



QUIEN SOY ?
SALVADOR,
MARIO/BOURQUIN,
PETER



VIDA MAESTRA,
LA. (DG)
TORO, JOSE MARIA