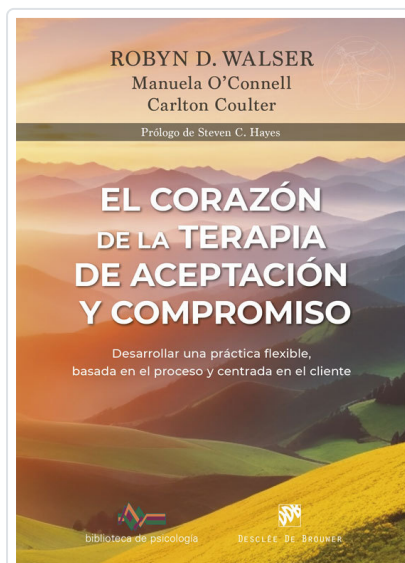


CORAZON DE LA TERAPIA DE ACEPTACION Y COMPROMISO, EL. 290



Walser, Robyn D. ; O'Connell, Manuela ; Coulter, Carlton

SINOPSIS

Una productiva guía destinada a clínicos, investigadores y supervisores para explorar la fidelidad, la competencia y la maestría en la práctica de la ACT.

- Patti Robinson, PhD y Kirk Strosahl, PhD

Destinado a convertirse en un clásico.

- Ole Taggaard Nielsen, ClinPsyD

Como clínicos que practican la Terapia de aceptación y compromiso (ACT, por sus siglas en inglés), desempeñamos un papel esencial para facilitar que nuestros clientes logren un cambio positivo y significativo. Pero incluso los mejores clínicos pueden en ocasiones quedar atrapados en la técnica y lo procedimental, perdiendo de vista la calidez y la compasión que constituyen la esencia de la ACT y, cuando eso ocurre, las sesiones resultan tediosas e improductivas. En este libro, aprenderemos a cultivar una práctica más consciente y atenta al proceso, fundamentada en el corazón de la relación terapéutica y que permitirá responder a las necesidades de los clientes en cada momento. En El corazón de la Terapia de aceptación y compromiso, Robyn Walser, reconocida formadora de ACT, ofrece herramientas interpersonales e intrapersonales para ayudarnos a extraer el máximo provecho de nuestras sesiones con los clientes. Encontraremos numerosos ejemplos clínicos ilustrativos, diálogos sobre perspectivas terapéuticas y escenarios de supervisión, que nos facilitarán que vayamos más allá de una mera comprensión conceptual de los principios ACT, permitiéndonos adoptar un enfoque más útil y flexible. La conciencia y la apertura al momento presente son componentes cruciales de una experiencia terapéutica enriquecedora, y son fundamentales para los procesos ACT. Si estamos preparados para llevar nuestra aplicación de la ACT a un nuevo y emocionante nivel, este libro tiene todo lo que se requiere para empezar.

Robyn D. Walser, PhD es codirectora de la Bay Area Trauma Recovery Clinic, psicóloga del National Center for PTSD Dissemination and Training Division, y profesora clínica adjunta en el departamento de psicología de la Universidad de California, Berkeley....



Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	PSICOLOGIA
Colección	BIBLIOT. DE PSICOLOGIA
EAN	9788433039453
Status	Disponible
Páginas	320
Tamaño	210x150x19 mm.
Peso	426
Precio (Imp. inc.)	31,99€
Fecha de lanzamiento	20/03/2025

Títulos relacionados

	PSICOTERAPIA DE CARL R. ROGERS GONDRA, J.M.		PSICOTERAPIA POR INHIBICION (DG) RECIPROCA WOLPE, J.		MOTIVACION Y EMOCION. Nº 3 COFER, C.M.		PERSONALIDAD Y PSICOTERAPIA DOLLAR/MILLER
---	---	---	---	---	--	---	---