

Cultivando emociones. Propuestas prácticas de educación emocional para educadore



Sáez Moreno, Mari Carmen

SINOPSIS

En una sociedad cambiante y compleja, es imprescindible priorizar la educación emocional. Estimular nuestras capacidades emocionales desde pequeños es clave para adaptarse a un mundo cada vez más exigente.

En los últimos años, los problemas de salud mental en menores han aumentado un 47%, y la OMS insta a reforzar los servicios de salud mental y apoyo psicosocial. Las evidencias demuestran los enormes beneficios personales y sociales de la educación emocional, hasta el punto de considerarla un predictor del éxito y el bienestar. Crece la conciencia social sobre su importancia para desarrollar competencias emocionales esenciales.

Un niño con una buena base emocional tendrá confianza, aprenderá de sus errores, desarrollará habilidades sociales y resolverá conflictos; podrá afrontar retos y comunicarse de manera asertiva y exitosa.



| | |
|-----------------------------|------------------------------------|
| Editorial | DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL |
| Materia | PEDAGOGIA. EDUCACION |
| Colección | AMAE |
| EAN | 9788433039460 |
| Status | Disponible |
| Páginas | 216 |
| Tamaño | 215x155x12 mm. |
| Peso | 313 |
| Precio (Imp. inc.) | 20,00€ |
| Fecha de lanzamiento | 20/03/2025 |

Como una semilla que crece, es necesario CULTIVAR las emociones de los pequeños con paciencia, cariño y respeto, sabiendo que los resultados serán a largo plazo. Cultivar esas emociones los formará integralmente y les permitirá desarrollar valores, competencias y estrategias para la vida.

Este libro ofrece propuestas para la educación emocional de forma transversal, flexible y global, con actividades, dinámicas y recursos variados. Esperamos que te ayude a trabajar las competencias emocionales con tu alumnado o en casa.

Ma^a Carmen Sáez Moreno es maestra, especialista en Infantil y Primaria, premio extraordinario al mejor expediente académico. Tiene más de 20 años de experiencia como docente y un amplio bagaje formativo. Es formadora de docentes, ponente y conferenciante en Congresos y Jornadas nacionales e internacionales. Autora y coautora de varias publicaciones y articulista en diferentes medios, ha sido premiada y reconocida en varias ocasiones, tanto a nivel autonómico como a nivel nacional. Autora del blog Aprendiendo Juntos y de las redes sociales con el mismo nombre, camina en busca de la utopía con ilusión, empeño, esperanza y ganas, siempre intentando ser un poco mejor cada día...

Títulos relacionados



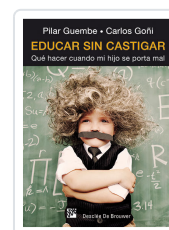
CONSTRUYENDO PUENTES
GONZALO MARRODAN, JOSE LUIS



EDUCANDO LA ALEGRÍA
HORNO GOICOECHEA, PEPA



MUSICOTERAPIA
DIVI, MIGUEL ANGEL



EDUCAR SIN CASTIGAR
GUEMBE MAÑERU, PILAR / GOFRI ZUBIETA, CAR