

La salud mental de niños y adolescentes



Rodríguez García, Gustavo Adolfo

SINOPSIS

Ansiedad, depresión, TDAH, autolesiones, suicidio... ¿Cómo detectar estos problemas de salud mental en nuestros hijos y alumnos, en niños y adolescentes de nuestro retorno? ¿Cuáles son los factores de riesgo –personales, familiares y sociales– que inciden sobre los menores? ¿Qué hacer, como padres y como educadores, ante el abuso del móvil y las pantallas, ante las adicciones a juegos, redes sociales y herramientas tecnológicas en general? ¿Cómo atajar el acceso a la violencia y a la pornografía? De todos estos temas trata este libro, ayudando a identificar, primero, cada una de estas situaciones, y proponiendo, después, diversas herramientas de prevención, mejora de la salud mental y coaching emocional que el autor está utilizando con muy buenos resultados en la escuela y con las familias....



Editorial	SAN PABLO EDITORIAL
Materia	PEDAGOGIA. EDUCACION
Colección	CUIDATE
EAN	9788428572712
Status	Disponible
Páginas	244
Tamaño	250x140x13 mm.
Precio (Imp. inc.)	19,00€
Fecha de lanzamiento	19/02/2025

Títulos relacionados



COMPASION Y ATENCION PLENA
PINTOR MAYA, ISABEL / PINTOR GARCIA, MAN



¿Qué haría un camaleón en un arcoíris?
Pintor Maya, Isabel ; Aranguren Schoenfeld, Andrea



Prácticas meditativas en el entorno escolar y familiar
Manuel Paz Yepes