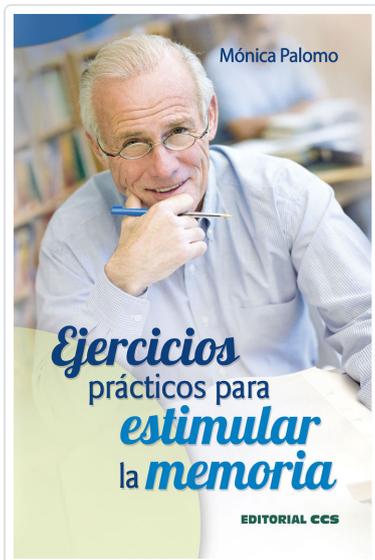


# EJERCICIOS PRACTICOS (1) PARA ESTIMULAR LA MEMORIA



**PALOMO, MONICA**

## SINOPSIS

Este es un libro fundamentalmente práctico. Consta de 150 ejercicios que trabajan las distintas capacidades cognitivas, empezando por actividades sencillas y aumentando su grado de dificultad a medida que avanza el libro. Los ejercicios son variados y están pensados de modo que no resulte aburrido realizarlos, de esta forma se estimula la memoria de una manera divertida pero eficaz. Va dirigido a personas que quieran entrenar su memoria, ya sea para frenar el deterioro cognitivo o para evitarlo. Puede ser autoadministrado o utilizado por los profesionales que se dedican al sector de la tercera edad. ...



Editorial	CCS, EDITORIAL
Materia	LITERATURA. ENSAYO
Colección	MAYORES
EAN	9788498427486
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	204
Tamaño	150x230x mm.
Peso	305
Precio (Imp. inc.)	16,50€
Fecha de lanzamiento	27/10/2011

## Títulos relacionados



ACTIVIDAD FISICA  
EN LAS  
PERSONAS  
MAYORES, LA  
RUIZ/FERNANDEZ



PROGRAMA DE  
PSICOESTIMULACION  
PREVENTIVA. UN  
METODO PARA LA  
PUIG, ANNA



EJERCICIOS (1)  
PARA MEJORAR  
LA MEMORIA  
PUIG, ANNA



PROGRAMA DE  
ENTRENAMIENTO  
DE LA MEMORIA  
PUIG, ANNA