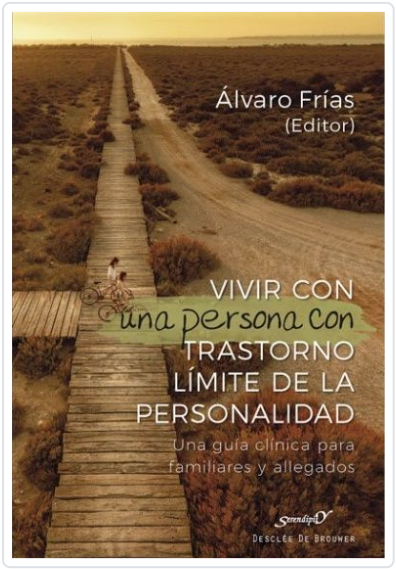
VIVIR CON UNA PERSONA CON TRASTORNO LIMITE DE LA PERSONALID Nº 215



FRIAS IBAÑEZ, ALVARO / ALONSO FERNANDEZ,

SINOPSIS

El Trastorno Límite de la Personalidad (TLP) es un problema mental grave que afecta al 2% de la población general adulta. Los síntomas son muy variados y generan sufrimiento a quien lo padece y a las personas que le rodean. Los familiares y allegados al paciente suelen sentirse desconcertados por lo que sucede, sin saber además cómo actuar ante las diferentes situaciones que se presentan, muchas de ellas de una gran complejidad (por ej., amenazas suicidas). A su vez, el entorno puede arrastrar sus propios problemas emocionales o bien desarrollarlos como consecuencia de la gestión de esta difícil coyuntura familiar (culpa, rabia...). Estos padecimientos pueden limitar el adecuado y sano afrontamiento de algunas situaciones estresantes que se plantean en la convivencia con alguien diagnosticado de TLP. El presente texto nace de la necesidad de dotar a los familiares y allegados de una herramienta novedosa que sirva como complemento de las recomendaciones que puedan estar o no recibiendo por parte de los profesionales que atienden al paciente con TLP. A través de un lenguaje claro, sencillo y con múltiples ejemplos, este libro pretende dar respuesta a tres grandes áreas de interés: informar sobre el TLP desde un punto de vista científico y práctico, dar pautas para la autogestión emocional y, por último, aportar estrategias específicas para hacer frente a las situaciones clínicas cotidianas que son comunes en la convivencia con personas que tienen este diagnóstico. Alvaro Frías Ibáñez, (Valencia, 1981) es especialista en Psicología Clínica vía PIR y doctor en Psicología. Completó su formación postdoctoral en el Western Psychiatric Institute and Clinic, de Pittsburgh. Trabaja en el servicio de Psiquiatría del Hospital de Mataró (Barcelona), lugar donde compagina su labor asistencial como coordinador del Programa Ambulatorio de Tratamiento del Trastorno Límite de la Personalidad (TLP), junto con la tutoría de los Psicólogos Internos Residentes. Es autor de numerosas publicaciones internacionales sobre el TLP y editor del libro Vivir con ...

Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	AUTOAYUDA
Colección	SERENDIPITY
EAN	9788433030429
Status	Disponible
Páginas	216
Tamaño	140x210x12 mm.
Peso	400
Precio (Imp. inc.)	14,00€
Fecha de lanzamiento	04/04/2019

Títulos relacionados



Y A TI QUE TE MOTIVA? nº 249
OLGA CAÑIZARES;CRISTINA MIAJA



DIARIO DE UN ASOMBRO nº 17
GARCIA RUBIO, ANTONIO



DOMINAR LAS OBSESIONES nº 133
MORENO GIL, PEDRO JOSE/MARTYN GARCIA-SAN



DISEÑA TU VIDA Nº 180
SANCHEZ GONZALEZ, DIANA / MEJIAS GOMEZ,