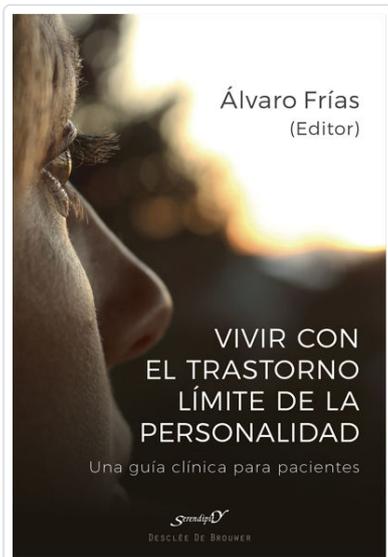


# VIVIR CON EL TRASTORNO LÍMITE DE PERSONALIDAD. UNA GUÍA CLI



**FRIAS IBAÑEZ, ALVARO / ALIAGA GOMEZ, FER**

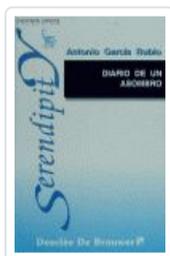
## SINOPSIS

El Trastorno Límite de la Personalidad es una alteración psiquiátrica grave y crónica que afecta al 2% de la población general adulta. Entre otros síntomas clínicos, se caracteriza por una elevada impulsividad e inestabilidad del ánimo, lo cual afecta negativamente a las relaciones personales (familia, amistades y parejas) y al desarrollo académico o laboral de las personas que lo padecen. La propia sintomatología del trastorno dificulta el cumplimiento de un tratamiento periódico y duradero. Bastantes personas con TLP abandonan el tratamiento psicológico y/o psiquiátrico al cabo de pocos meses. Otras muchas lo siguen de manera intermitente a lo largo de los años. En dicho contexto, esta guía clínica pretende dotar a los afectados de una herramienta terapéutica novedosa para afrontar su sufrimiento diario. Con un lenguaje sencillo y múltiples ejemplos, ofrece una descripción de los principales síntomas y sus consecuencias, así como distintas recomendaciones para hacerles frente a lo largo del tiempo y en diferentes ambientes. Constituye un recurso clínico idóneo para las personas con TLP que buscan mejorar la comprensión y manejo de su trastorno más allá de las sesiones con sus profesionales de referencia. Del mismo modo, puede ser de utilidad para aquellos profesionales y familiares que buscan una aproximación al trastorno desde la óptica del paciente. Alvaro Frías Ibañez (Ed.) Valencia (1981), es psicólogo especialista en Psicología clínica y doctor en Psicología. Completó su formación postdoctoral en el Western Psychiatric Institute and Clinic (Pittsburgh, Estados Unidos). Desde hace años trabaja en el servicio de Psiquiatría del hospital de Mataró (Barcelona), donde compagina su labor asistencial con la tutoría de los Psicólogos Internos Residentes. A nivel clínico es responsable del Programa de tratamiento en pacientes diagnosticados de Trastorno Límite de la Personalidad. Es autor de numerosas publicaciones internacionales sobre dicho trastorno. ...



<b>Editorial</b>	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
<b>Materia</b>	AUTOAYUDA
<b>Colección</b>	SERENDIPITY
<b>EAN</b>	9788433029355
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	176
<b>Tamaño</b>	140x210x9 mm.
<b>Peso</b>	226
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	13,00€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	31/10/2017

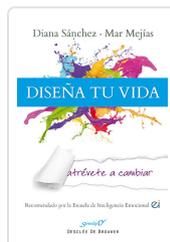
## Títulos relacionados



**DIARIO DE UN ASOMBRO**  
GARCIA RUBIO, ANTONIO



**DOMINAR LAS OBSESIONES**  
MORENO GIL, PEDRO  
JOSE/MARTÍN  
GARCIA-SAN



**DISEÑA TU VIDA**  
SANCHEZ GONZALEZ, DIANA /  
MEJIAS GOMEZ,



**ME CUESTA ESTAR BIEN**  
ROCIO RIVERO  
LOPEZ