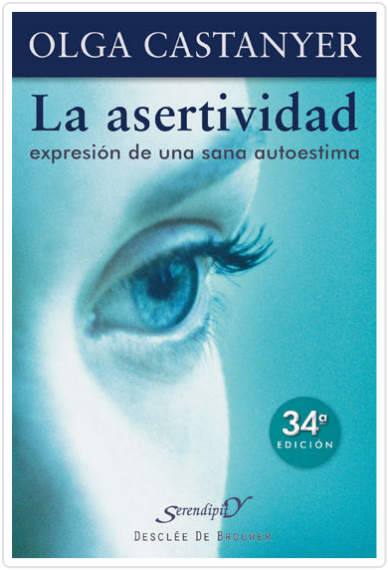
ASERTIVIDAD: EXPRESION DE UNA SANA AUTOESTIMA. nº 2



CASTANYER, OLGA

SINOPSIS

Si nos queremos y respetamos, seremos capaces de querer y respetar al otro. Y la única forma de hacerlo es desarrollando una sana autoestima que nos permita estar seguros de nuestra valía única y personal y nos ayude a hacer valer nuestros derechos sin pisar los del otro. ¿Cómo hacerlo? Por medio de ejemplos y ejercicios, este libro pretende dar respuesta a la cuestión anterior y así convertirse en un manual para desarrollar una sana asertividad dentro del marco de la autoestima. ...

Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	<Genérica>
Colección	SERENDIPITY
EAN	9788433011411
Status	Disponible
Páginas	154
Tamaño	140x210x10 mm.
Peso	236
Precio (Imp. inc.)	8,00€
Fecha de lanzamiento	17/04/1997

Títulos relacionados



Y A TI QUE TE MOTIVA? nº 249
OLGA CAÑIZARES;CRISTINA MIAJA



DIARIO DE UN ASOMBRO nº 17
GARCIA RUBIO, ANTONIO



DOMINAR LAS OBSESIONES nº 133
MORENO GIL, PEDRO JOSE/MARTYN GARCIA-SAN



DISEÑA TU VIDA Nº 180
SANCHEZ GONZALEZ, DIANA / MEJIAS GOMEZ,