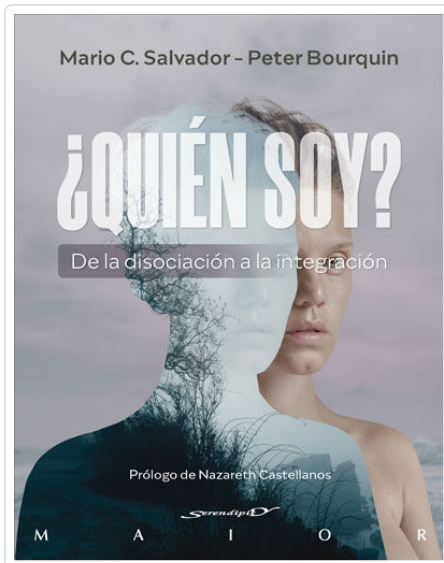


QUIEN SOY ?



SALVADOR, MARIO/BOURQUIN, PETER

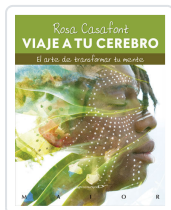
SINOPSIS

La pregunta ¿quién soy? refleja que en algún momento de nuestro desarrollo perdimos el contacto con nuestra vivencia de que somos quienes somos y dejamos de sentir la conexión interna con nuestro mundo experiencial de sensaciones, emociones, anhelos, fantasías e ilusiones para, quizás, perdernos en el de algún otro. El presente libro trata de la disociación como mecanismo de desconexión de aspectos más o menos masivos de nuestra experiencia. Todos conocemos una disociación cotidiana en la que nuestra mente puede estar en lugares diferentes de los que está nuestro cuerpo, pero cuando hemos tenido historias crónicamente traumáticas (por negligencia, malos tratos, abandono, falta de conexión humana...) nuestra vida interna puede fragmentarse y ser experimentada como diferentes estados de nuestro yo. En esta obra se ofrecen modelos descriptivos para entender cómo nos hemos construido en los entornos de supervivencia y cómo se organiza nuestro sistema interno en una especie de comunidad habitada por distintos aspectos de nuestro yo. Asimismo, se exponen capítulos en los que puede entenderse las metodologías de trabajo con análisis de casos prácticos para promover la integración y armonización de la vida interna, ilustrando el camino de vuelta a casa de nuestro Ser. Peter Bourquin, de origen alemán, reside desde 1998 cerca de Barcelona, y es uno de los consteladores pioneros en España. Fundador del instituto ECOS - Escuela de Constelaciones Sistémicas. Terapeuta de enfoque humanista, formado en Terapia Gestalt, en Brainspotting con David Grand y Mario Salvador, y en Integrative Psychotherapy con Richard Erskine, entre otros. Docente en diversos institutos terapéuticos en Europa y Latinoamérica. Es autor de nueve libros, publicados en cinco idiomas. Mario C. Salvador, psicólogo especialista en psicología clínica, es co-director de ALECES, y de Brainspotting España, cocreador del Modelo Aleceia de Terapia del Trauma. Es Formador Internacional en Psicoterapia Integrativa, Analista Transaccional Docente y Supervisor Prov., Formador y supervis...



Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	AUTOAYUDA
Colección	SERENDIPITY MAIOR
EAN	9788433031891
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	170x220x14 mm.
Peso	372
Precio (Imp. inc.)	16,99€
Fecha de lanzamiento	15/09/2022

Títulos relacionados



VIAJE A TU CEREBRO
CASAFont I VILAR, ROSA



VOCES DEL CUERPO, LAS
BRADDOCK



VIDA MAESTRA, LA. (DG)
TORO, JOSE MARIA