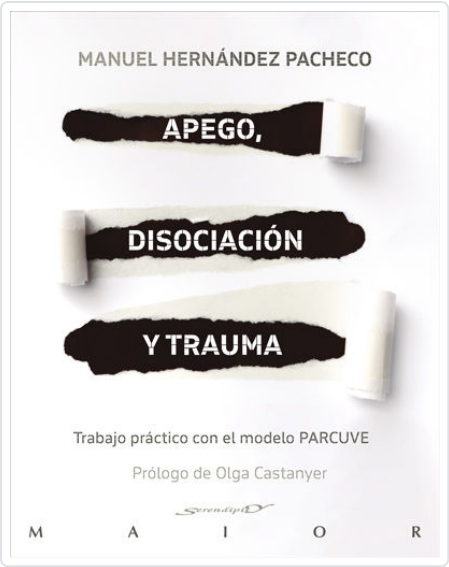
APEGO DISOCIACION Y TRAUMA. Nº 70



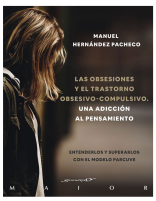
HERNANDEZ PACHECO, MANUEL

SINOPSIS

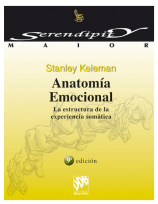
Este libro está pensado para aquellas personas interesadas en la psicología y para los profesionales que quieran profundizar en todo lo relacionado con el trauma psicológico. En él se expone de forma exhaustiva el método PARCUVE. Este método terapéutico, creado por Manuel Hernández, viene a complementar modelos terapéuticos anteriores con los avances realizados en los últimos años en el ámbito de la neurobiología, los estudios sobre el apego, la disociación, la regulación emocional, la mentalización, etc. Cada vez cobra más protagonismo la relación que hay entre lo que vivimos a nivel neurobiológico y cómo lo percibimos a nivel íntimo. Ahora conocemos, gracias a los avances médicos de los últimos años, la importancia de las emociones, las cogniciones o las sensaciones en la forma en la que interpretamos la realidad. Cuando ocurre un evento traumático en la infancia, la adolescencia o la edad adulta, produce cambios a nivel cerebral y mental que exigen un sobreesfuerzo de la persona para poder vivir y no tener que sobrevivir. Este libro afronta de forma teórica, y sobre todo práctica, cómo trabajar el trauma psicológico, poniendo el énfasis tanto en los aspectos biológicos del ser humano como en la manera de ayudar a las personas a convertir esas experiencias, que vivieron de forma dolorosa, en oportunidades de aprendizaje. Manuel Hernández Pacheco (1966) es licenciado en biología y psicología por la Universidad de Málaga. Es master en EMDR e Hipnosis Clínica ambos por la UNED. Es terapeuta en neurofeedback aprobado por la BCIA. Cuenta con un gran conocimiento y experiencia en todo lo relacionado con la neurobiología, el trauma y el apego. Actualmente alterna su actividad como psicólogo sanitario en su clínica de Fuengirola (Málaga) con la docencia como ponente nacional e internacional. En sus cursos y talleres imparte material tanto teórico como práctico sobre el trabajo con el trauma psicológico desde una perspectiva integradora. Es creador de su propio modelo terapéutico: PARCUVE, donde integra diferentes aspectos de l...

Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	PSICOLOGIA
Colección	SERENDIPITY MAIOR
EAN	9788433031259
Status	Disponible
Páginas	576
Tamaño	170x220x33 mm.
Peso	900
Precio (Imp. inc.)	29,99€
Fecha de lanzamiento	19/11/2020

Títulos relacionados



OBSESIONES Y EL TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO, LAS. Nº 73
HERNANDEZ PACHECO, MANUEL



ANATOMIA EMOCIONAL Nº 1
KELEMAN, S.

EXPERIENCIA SOMATICA, LA Nº 2
KELEMAN, S.

PSICOANALISIS Y ANALISIS CORPORAL DE LA RELACION Nº 3
LAPIERRE, ANDRE