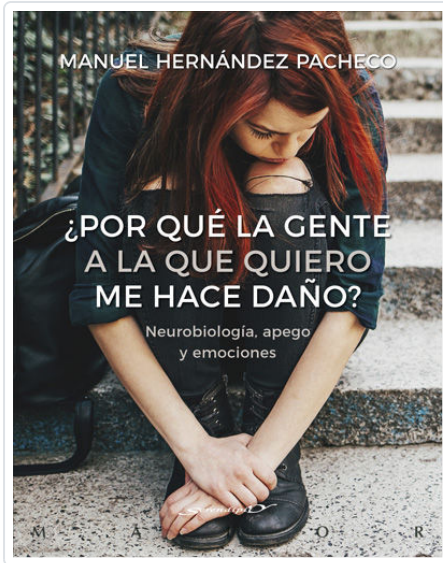


# POR QUE LA GENTE A LA QUE QUIERO ME HACE DAÑO



## HERNANDEZ PACHECO

### SINOPSIS

¿Por qué las personas a quienes queremos a veces nos hacen daño? ¿Por qué no podemos dejar de estar con personas que sabemos que son tóxicas? ¿Por qué a menudo nos comportamos, o sentimos, o pensamos de un modo que nos hace daño? Este libro trata de dar respuesta a esas preguntas y a algunas más sobre el origen de muchas de las enfermedades psicológicas que nos aquejan en el mundo actual. Las diferentes etapas vitales, como la infancia, la adolescencia y la entrada a la edad adulta, implican bifurcaciones biológicas que van a determinar grandes cambios, y la adaptación a los mismos puede ser a veces patológica. Uniendo sus conocimientos sobre neurobiología y apego, el autor describe, de forma amena pero rigurosa, cómo funciona el cerebro y cómo los primeros años de vida modelan nuestra personalidad, ayudándonos a entender a las personas que nos rodean y a nosotros mismos. Todo lo que ocurre en nuestro cerebro es pura física y química, y sin embargo se ve muy influido por el modo en que percibimos nuestra realidad. Es decir, por la unión y relación entre mente y cerebro. Si estás interesado en profundizar en la naturaleza humana y en el origen de la ansiedad y de muchas otras patologías, este libro te entusiasmará. Manuel Hernández Pacheco (1966) es licenciado en Biología y Psicología por la Universidad de Málaga. Es máster en EMDR e Hipnosis Clínica, ambos por la UNED. Cuenta con un gran conocimiento y experiencia en todo lo relacionado con la neurobiología, el trauma y el apego. Actualmente alterna su actividad como psicólogo sanitario en su clínica de Fuengirola (Málaga) con la docencia, como ponente nacional e internacional. En sus cursos y talleres imparte material tanto teórico como práctico sobre el trabajo con el trauma psicológico desde una perspectiva integradora, enfocada principalmente en la neurobiología y el apego. Cabe destacar, también, que es autor del libro Apego y psicopatología (5ª edición) publicado por esta misma editorial. ...

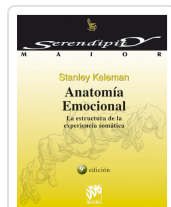


Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	PSICOLOGIA
Colección	SERENDIPITY MAIOR
EAN	9788433030740
Status	Disponible
Páginas	216
Tamaño	170x220x12 mm.
Peso	359
Precio (Imp. inc.)	14,00€
Fecha de lanzamiento	15/10/2019

### Títulos relacionados



OBSESIONES Y EL TRASTORNO OBSESIVO-COMPULSIVO, LAS. UNA AD HERNANDEZ PACHECO, MANUEL



ANATOMIA EMOCIONAL KELEMAN, S.



EXPERIENCIA SOMATICA, LA KELEMAN, S.



PSICOANALISIS Y ANALISIS (DG) CORPORAL DE LA RELACION LAPIERRE, ANDRE