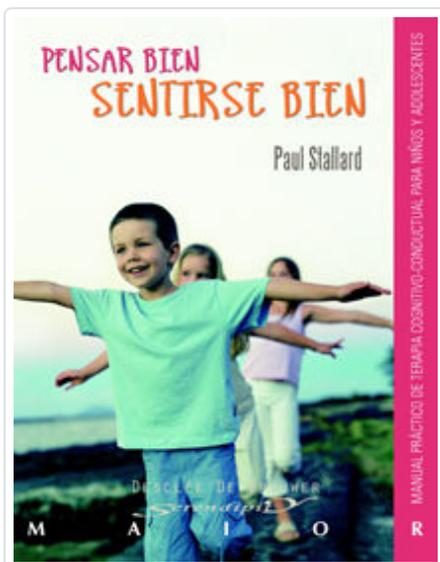


# PENSAR BIEN SENTIRSE BIEN



**STALLARD, PAUL**

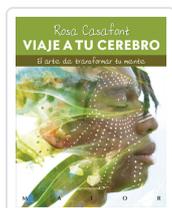
## SINOPSIS

"Pensar bien - Sentirse bien" nos ofrece un nuevo instrumento práctico, estimulante e innovador, que permite aplicar la terapia cognitivo-conductual a niños y adolescentes. Los ejercicios que aparecen en el texto han sido concebidos por el propio autor y ampliamente ensayados en la práctica clínica con niños y adolescentes con una amplia variedad de problemas psicológicos. Paul Stallard comienza exponiendo la teoría y los fundamentos esenciales que subyacen a la terapia cognitivo-conductual, así como la forma de utilizar el manual. A ello le siguen unos ejercicios prácticos sugerentes e imaginativos que abarcan todos los elementos esenciales utilizados en los programas terapéuticos cognitivo-conductuales, si bien cuida de transmitir estos conceptos de una forma comprensible para los niños y adolescentes, sirviéndose de ejemplos extraídos de la vida real y que puedan resultarles familiares. Los materiales prácticos y las hojas de registro exponen una serie de conceptos susceptibles de ser aplicados y adaptados a cada problema único. Esta obra brinda al profesional un instrumental flexible, además de sumamente sugerente, que puede utilizar para estructurar y facilitar las sesiones de terapia. Constituye un recurso imprescindible para los psicólogos clínicos, los psiquiatras especializados en niños y adolescentes, las auxiliares psiquiátricas, los psicólogos escolares y los terapeutas ocupacionales. Los trabajadores sociales, los auxiliares educativos y los inspectores sanitarios también tendrán ocasión de comprobar el gran valor de este nuevo recurso. Paul Stallard se doctoró en psicología clínica por la universidad de Birmingham en 1980. Trabajó con niños y adolescentes de la zona [West Midlands] antes de trasladarse al departamento de psiquiatría infantil y de familia de Bath en 1988. Es miembro asociado del equipo de investigación de la universidad de Bath y ha recibido varias becas de investigación para estudiar los efectos de las experiencias traumáticas y las enfermedades crónicas en niños. Lleva publicados más de 50 artícu...



<b>Editorial</b>	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
<b>Materia</b>	AUTOAYUDA
<b>Colección</b>	SERENDIPITY MAIOR
<b>EAN</b>	9788433021748
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	256
<b>Tamaño</b>	170x220x15 mm.
<b>Peso</b>	404
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	19,00€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	18/09/2007

## Títulos relacionados



**VIAJE A TU CEREBRO**  
CASAFONT I VILAR, ROSA



**VOCES DEL CUERPO, LAS**  
BRADDOCK



**QUIEN SOY ?**  
SALVADOR, MARIO/BOURQUIN, PETER



**VIDA MAESTRA, LA. (DG)**  
TORO, JOSE MARIA