

CRECER BEBIENDO DEL PROPIO POZO



CABARRUS, CARLOS RAFAEL

SINOPSIS

+ste no es un libro para leer, sino un taller, una experiencia vital que solamente puede asimilarse en la medida en la que se realice. Es el producto de más de doce años de trabajo y experimentación de la temática propuesta y su fuente principal, como dice el autor, es su experiencia de "haberlo hecho mal como formador". Esto le impulsó a la búsqueda de materiales, de técnicas y, sobre todo, de actitudes que le ayudaran a caminar hacia la madurez. La fundamentación teórica que subyace en todo él es la compilación de varias propuestas terapéuticas. De ellas el autor retoma, amplía, reelabora, adapta y genera, en una presentación libre, los ejercicios y herramientas que se ofrecen. Este material -que se realiza en tres niveles: personal, en grupo de vida y en la puesta en común- se presenta en cinco partes: la construcción de la comunidad, el descubrir y sanar mi herida, el descubrir y potenciar mi manantial, las herramientas terapéuticas y los complementos teóricos. Es importante enfatizar que, en primer lugar, éste no es un libro "terminado" sino "en proceso", pues cada taller lo abre a nuevos ejercicios o a reinterpretaciones de los antiguos; y en segundo lugar, no se trata de un libro de consulta, sino de una herramienta de trabajo: solamente haciendo la experiencia vital de cada instrumento propuesto es posible asimilar la densidad de su efecto, y despertar e introyectar el camino del conocimiento y crecimiento personal que brota del "manantial" y abre la "fuente de agua viva". La página final la escribirá, en definitiva, cada una de las personas que acepten el riesgo de vivir esta experiencia y de dejarse modificar por ella Carlos R. Cabarrús (Guatemala, 1946) Es Doctor en Antropología Cultural y Licenciado en Filosofía y Teología. Ha recibido una sólida formación, tanto en el campo de la Espiritualidad como en el de la orientación psicoterapéutica (Psicoterapia Experiencial y Focusing, Bioenergética, Gestalt, etc...) Ha sido maestro de novicios de los jesuitas centroamericanos durante cerca de diez años y actualmente es el funda...



Editorial DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL

Materia <Genérica>

Colección SERENDIPITY MAIOR

EAN 9788433013361

Status Disponible

Páginas 192

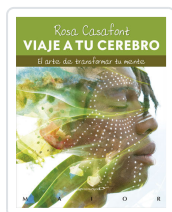
Tamaño 170x220x mm.

Peso 302

Precio (Imp. inc.) 11,99€

Fecha de lanzamiento 22/10/1998

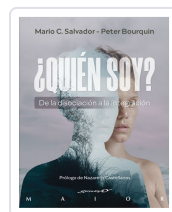
Títulos relacionados



VIAJE A TU CEREBRO
CASAFONT I
VILAR, ROSA



VOCES DEL CUERPO, LAS
BRADDOCK



QUIEN SOY ?
SALVADOR,
MARIO/BOURQUIN,
PETER



VIDA MAESTRA,
LA. (DG)
TORO, JOSE MARIA