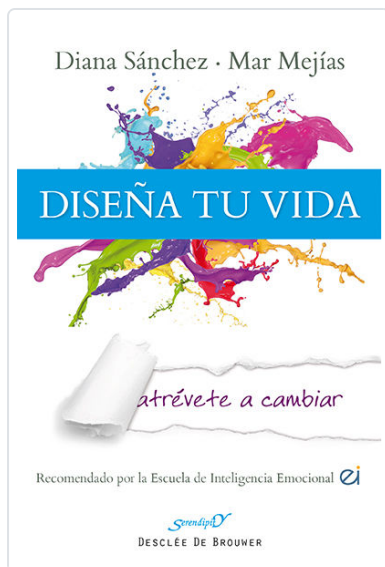


DISEÑA TU VIDA Nº 180



SANCHEZ GONZALEZ, DIANA / MEJIAS GOMEZ,

SINOPSIS

+Cuánto tiempo llevas esperando a que tu vida sea como realmente te gustaría? +Cuántos miedos e incertidumbres hacen que te bloques y no logres dar los pasos que necesitas en la dirección que deseas? +Por qué dejamos que las personas y circunstancias que nos rodean sean las que diseñan nuestra vida? Hoy en día existen muchos libros teóricos sobre el Coaching y sus beneficios. Por esta razón hemos querido dar un paso hacia adelante, acompañando al lector de forma práctica a vivir en primera persona un proceso de Coaching Grupal. Somos pioneras desde hace años en llevar el Coaching Personal a los grupos, consiguiendo resultados espectaculares con una sola sesión mensual. A través de este libro queremos llegar al mayor número posible de personas, para ofrecerles técnicas y habilidades que les ayuden a conseguir sus objetivos. Son técnicas sencillas, de fácil manejo para el lector, asequibles y de rápida adquisición. Ya es hora de diseñar tu propia vida y de atreverte a dar el paso... Pasa, ponte cómodo y empieza a disfrutar... Diana Sanchez es Licenciada en Psicología. Experta en Psicología Jurídica (COP). Ponente en diversos congresos y formadora con técnicas de Coaching en liderazgo, trabajo en equipo, técnicas de venta, etc. para organismos públicos y privados. Responsable y coordinadora del módulo de Gestión de Competencias y Desarrollo Personal en el Master de Gestión de proyectos Logísticos SAP ERP de la Universidad Rey Juan Carlos. Ha publicado anteriormente Adolescentes: 50 casos problemáticos y su interés clínico lo desarrolla como psicóloga especializada en adultos y en problemática infanto-juvenil. Mar Mejías es Directora ejecutiva de Educacoach, especialista en cambio personal, coaching ejecutivo y empresarial, coach personal certificada por la Escuela de Inteligencia Emocional, especialista en el Método Silva de control mental. Socia y directora de la Sociedad cooperativa de enseñanza Dafne. Colegio los Naranjos. Experta en organización y liderazgo de equipos. Formadora especialista en técnicas de coaching para o...

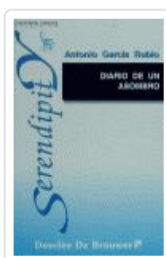


Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	AUTOAYUDA
Colección	SERENDIPITY
EAN	9788433026774
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	112
Tamaño	140x210x7 mm.
Peso	162
Precio (Imp. inc.)	9,00€
Fecha de lanzamiento	14/11/2013

Títulos relacionados



Y A TI QUE TE MOTIVA? nº 249
OLGA CAÑIZARES; CRISTINA MIAJA



DIARIO DE UN ASOMBRO nº 17
GARCIA RUBIO, ANTONIO



DOMINAR LAS OBSESIONES nº 133
MORENO GIL, PEDRO JOSE/MARTÍN GARCIA-SAN