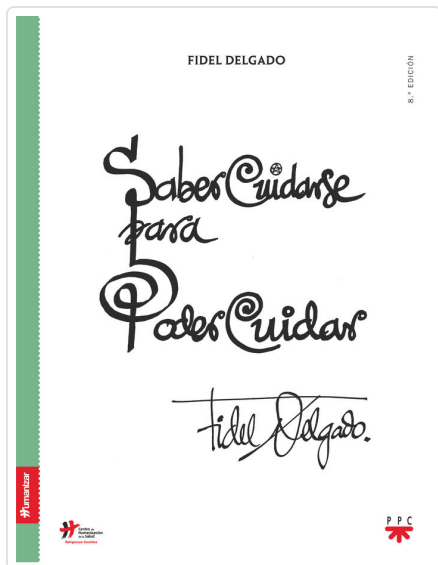


SABER CUIDARSE PARA PODER CUIDAR



DELGADO, FIDEL

SINOPSIS

Claves fundamentales y propuestas concretas para cuidarse a sí mismos quienes quieren cuidar saludablemente a los demás: como cuidarnos según somos, cuidar el cuerpo con el que cuidamos, convertir la alergia en alegría, cuidar con humor, controlar y reciclar las emociones negativas para mantener una higiene integral, cultivar la lucidez como antídoto de todas las formas de sufrimiento, cuidar la autoestima o ejercer modos de consuelo saludable... ..



Editorial	P.P.C
Materia	<Genérica>
Colección	EDUCAR
EAN	9788428812979
Status	Disponible
Páginas	176
Tamaño	210x275x9 mm.
Peso	424
Precio (Imp. inc.)	21,00€
Fecha de lanzamiento	24/03/2006

Títulos relacionados



**DIEZ VALORES
ÉTICOS**
BESTARD, JOAN



**INTELIGENCIA
MORAL**
VILCHEZ, LUIS F.



**LA ESCUELA
DEL FUTURO**
DE LEZAMA, LUIS



**EVANGELIZACION
Y MISNISTERIO
PASTORAL**
AMIGO VALLEJO,
CARLOS