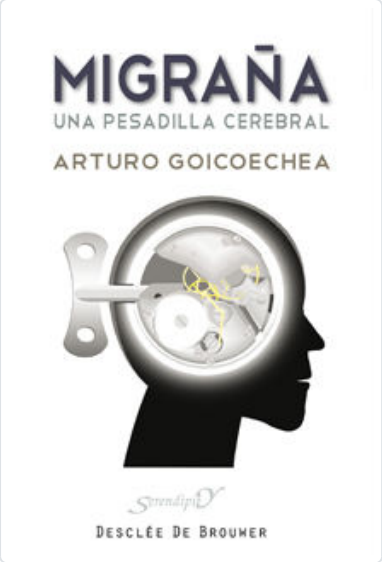
MIGRAÑA. UNA PESADILLA CEREBRAL nº 139



GOICOECHEA URIARTE, ARTURO

SINOPSIS

La migraña es, oficialmente, la consecuencia de un cerebro genéticamente hiperexcitable. Los accesos de dolor se generarían, según la doctrina compartida mayoritariamente por los neurólogos, por la descarga anormal hipersensible de programas defensivos (dolor, vómitos, intolerancia sensorial...) configurados en diversos grupos neuronales. El autor presenta en el libro una tesis contrapuesta: el cerebro migrañoso no nace sino que se va construyendo a lo largo del aprendizaje, influido no sólo por la genética, sino principalmente por la información que recoge en su entorno. Gran parte de esa información procede de los profesionales y su contenido facilita el inicio y desarrollo de las crisis. La migraña contiene la estructura de la fobia, del miedo irracional, de las pesadillas, en este caso centradas en lo que pudiera suceder en el interior del cráneo. El individuo puede modificar esa condición fóbica de su cerebro pero para ello debe cambiar sus convicciones y conductas dotándolas de racionalidad. No se trata de aplicar una terapia sino una pedagogía: cambiar el chip migrañoso, desactivarlo. Con un lenguaje sencillo y comprensible, este libro nos ofrece la posibilidad de conseguirlo. Arturo Goicoechea nació en Mondragón (Guipúzcoa) en 1946. Es jefe de la Sección de Neurología del Hospital de Santiago de Vitoria y se ha dedicado de forma preferente al estudio de la percepción somática desde la perspectiva de la moderna Neurociencia Cognitiva. Colabora habitualmente con la sección de dolor neuropático de la Sociedad Española de Neurología y ha publicado dos monografías sobre dolor: Cerebro y dolor y Depresión y dolor. ...

Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	AUTOAYUDA
Colección	SERENDIPITY
EAN	9788433023605
Status	Agotado
Encuadernación	Otros
Páginas	350
Tamaño	140x210x21 mm.
Peso	432
Precio (Imp. inc.)	18,00€
Fecha de lanzamiento	10/11/2009

Títulos relacionados



Y A TI QUE TE MOTIVA? nº 249
OLGA CAÑIZARES;CRISTINA MIAJA



DIARIO DE UN ASOMBRO nº 17
GARCIA RUBIO, ANTONIO



DOMINAR LAS OBSESIONES nº 133
MORENO GIL, PEDRO JOSE/MARTYN GARCIA-SAN



DISEÑA TU VIDA Nº 180
SANCHEZ GONZALEZ, DIANA / MEJIAS GOMEZ,