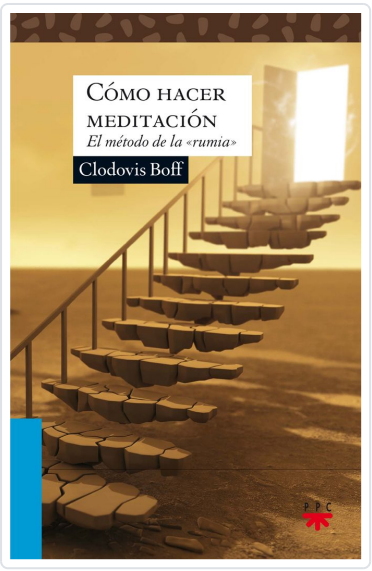
COMO HACER MEDITACION



BOFF, CLODOVIS

SINOPSIS

El hombre moderno ha olvidado el arte de meditar, ha ido a la Luna, pero aún no sabe entrar en su propio corazón.á El trajín cotidiano nos deja descentrados y dispersos. Perturbados, vivimos volcados hacia fuera.áAsí,ácorremos el riesgo de perder nuestra identidad. Nos quedamos sin saber quiénes somos y hacia dónde vamos. La frenética rutina de nuestro tiempo lleva fácilmente al estrés y a un cúmulo de enfermedades ligadas a él.En este libro sugerimos un método particular de meditación. Nunca se nace sabiendo; es necesario aprender. En la vida espiritual es preciso, primero, dejarse instruir sobre las cosas de Dios, para después experimentarlas por uno mismo. Importa partir de la base sólida de la gran Tradición, a fin de garantizar la autenticidad del propio camino y no perderse en autoengaños. ...

Editorial	P.P.C
Materia	ESPIRITUALIDAD ORACION
Colección	SAUCE
EAN	9788428829915
Status	Disponible
Páginas	104
Tamaño	120x190x7 mm.
Peso	112
Precio (Imp. inc.)	10,50€
Fecha de lanzamiento	30/05/2016

Títulos relacionados

DESPERTAR. PELIGROS Y OPORTUNIDADES DE LA REALIDAD
MELLO, ANTHOY

HABLAR DE DIOS COMO MUJER Y COMO HOMBRE
MOLTMANN, JÜRGEN

TU ERES MI AMADO. VIDA ESPIRITUAL...
NOUWEN, HEMRI J.M.

PALABRAS SENCILLAS DE NAVIDAD
LUSTIGER