CUANDO LAS EMOCIONES SE HACEN CREATIVAS



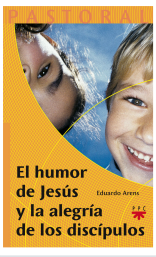
PICAZO

SINOPSIS

¿Por qué no vamos alegres por la vida? ¿Qué es lo que nos roba esa alegría? Encontrar la respuesta a estas preguntas es una tarea urgente, y este manual puede ser un proceso de cambio personal; porque cuando empezamos a trabajar y practicar habilidades y técnicas emocionales, nos replanteamos algunos aspectos de nuestra vida. Si nos marcamos objetivos y los hacemos proyecto, la vida cambia, y todo lo que hacemos y todo por lo que vivimos adquiere otro sentido.Después de ?Emociones creativas' y ?Más emociones creativas', libros para profundizar en la educación emocional y la práctica de las habilidades emocionales, esta tercera obra tiene como objetivo recoger algunas prácticas trabajadas en aquellos libros y otras nuevas para aterrizar en la propia vida todo lo aprendido.Este nuevo manual se propone con una metodología de proyecto: trabajar personalmente cada uno de los cuatro itinerarios, interiorizarlos, practicar mucho y después llevarlos al aula, al grupo de jóvenes, a la familia? en definitiva, llevas esas propuestas a la propia experiencia, contando con las habilidades, capacidades y cualidades propias. ...

Editorial	P.P.C
Materia	PEDAGOGIA. EDUCACION
Colección	PASTORAL
EAN	9788428834124
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	170x240x15 mm.
Peso	436
Precio (Imp. inc.)	19,65€
Fecha de lanzamiento	10/06/2019

Títulos relacionados



HUMOR DE JESUS Y LA ALEGRIA DE LOS DISCIPULOS
ARENS



PARROQUIA DE BARRIO HOY
BRIONES, LUIS



UNA Hª DE AMOR. PARA LA RENOVACION DEL AMOR
PEREZ ALVAREZ, J.L.



DE NUEVO EN PENTECOSTES
ARNAIZ, JOSE MARIA