

INTEGRAR LA VIDA



CHINCHILLA, NURIA/JIM+NEZ, ESTHER/GARC- A

SINOPSIS

El término «conciliación» se ha reducido, en su uso más frecuente, a una concepción tan simplista que resulta casi irreconocible: para muchas personas, conciliar se limita a implantar unos horarios laborales flexibles o a ampliar las bajas por maternidad. Porque, claro está, la conciliación, para estas mentalidades, es cosa de mujeres, más concretamente, de madres. Mirando algunos metros más arriba, vemos que conciliar, hacer compatibles los distintos ámbitos de nuestra vida, equivale a desvanecer el conflicto de nuestra existencia: ¿por qué tiene que haber conflicto entre mi vida personal, mi familia, mi desarrollo profesional y mi desempeño en la empresa? Una persona proactiva, fuerte, que ha desarrollado su voluntad y su libertad, que sabe lo que quiere y cuáles son sus metas, será perfectamente capaz de orquestar su existencia, afinar todos los instrumentos y producir una melodía armoniosa. Este libro plantea una serie de prácticas y ejercicios que sirven de orientación en ese itinerario que comienza en la conciliación con uno mismo para después abrirse a los elementos que integran nuestra vida: la pareja, la familia, la empresa, el trabajo y, finalmente, la sociedad. ¿Cuál es nuestro rol en cada uno de estos ámbitos? ¿Por qué hacemos lo que hacemos? ¿Podemos o debemos cambiar nuestra perspectiva de la vida? Una vez que somos capaces de conocer nuestra misión y ser coherentes y fieles a ella, todos los elementos se integran y adquieren sentido y trascendencia, proporcionándonos esa grata satisfacción espiritual y física que nos dará la posibilidad de tener una vida plena y feliz. ...

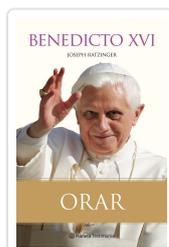


Editorial	PLANETA,EDITORIAL
Materia	<Genérica>
Colección	TESTIMONIO
EAN	9788434433311
Status	Disponible
Páginas	192
Tamaño	230x230x12 mm.
Precio (Imp. inc.)	16,90€

Títulos relacionados



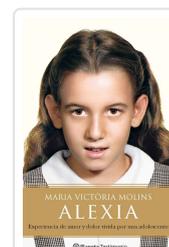
LIBRO DE LA CONFESION
MANGLANO



ORAR. BENEDICTO XVI
BENEDICTO XVI



SABES LEER LA BIBLIA?
VARO, FRANCISCO



ALEXIA. (PLANETA)
MOLINS