

MAESTRO ATENTO. GESTION CONSCIENTE DEL AULA



| | |
|----------------------|------------------------------------|
| Editorial | DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL |
| Materia | PEDAGOGIA. EDUCACION |
| Colección | APRENDER A SER |
| EAN | 9788433029089 |
| Status | Disponible |
| Páginas | 224 |
| Tamaño | 150x210x12 mm. |
| Peso | 280 |
| Precio (Imp. inc.) | 14,00€ |
| Fecha de lanzamiento | 29/03/2017 |

LOPEZ GONZALEZ, LUIS

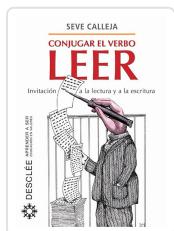
SINOPSIS

Este libro es un manual teórico-práctico para el profesorado de cómo ser y estar consciente en el aula. En él se enfoca la tarea docente desde un punto de vista holístico y vivencial, como un todo que necesita de la interna continua de la atención plena. Por eso se analiza lo que acontece en el aula desde la autoconciencia y se enseña a maestros y profesores a desarrollar sus competencias psicocorporales. +Cómo? A través del mindfulness y el focusing, dos recursos que unen psicología, espiritualidad y neurociencia y que los docentes del siglo XXI deberían conocer. De cada tema, el autor realiza una minuciosa labor explicativa con rigor y con un enfoque pedagógico que convierte el libro en una auténtica guía del maestro atento (mindful teacher). Decenas de ejercicios y actividades (tanto de entrenamiento individual como de aplicación en el aula) esperan al lector en un apasionante camino de crecimiento personal como docente. Contiene pruebas, guiones de trabajo y cuestionarios prácticos que le ayudarán a gozar mucho más de su día a día en el aula. Luis López González es Doctor en psicología, Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Diplomado en Ciencias Religiosas. Director del Programa TREVA de relajación y meditación escolar y del Máster en Relajación, Meditación y Mindfulness del ICE de la Universidad de Barcelona. Ha escrito numerosos artículos y libros sobre psicocorporalidad, interioridad, mindfulness y espiritualidad. En la actualidad combina su labor docente universitaria con la investigación. Imparte seminarios, conferencias y retiros. Es músico compositor y dirige la ONL www.malaria40.org ...

Títulos relacionados



JOVENES ENTRE CULTURAS
MASSOT LAFON



CONJUGAR EL VERBO LEER
CALLEJA PEREZ, SEVERINO



PROGRAMA RETO
SOLAZ, EVA



JUGUEMOS A SENTIR!
BAYOD SERAFINI