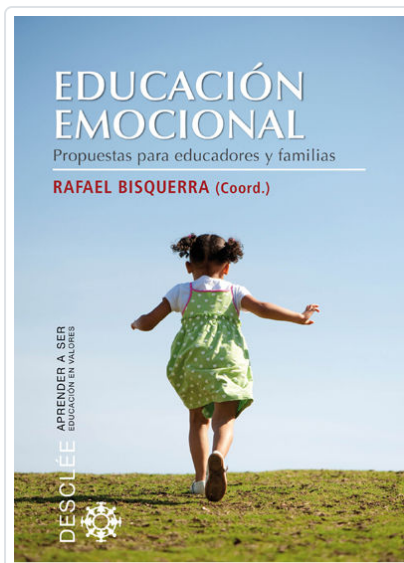


# EDUCACION EMOCIONAL



**BISQUERA, RAFAEL**

## SINOPSIS

La educación emocional es una respuesta a las necesidades sociales: ansiedad, estrés, depresión, violencia, consumo de drogas, etc. Todo esto es manifestación del analfabetismo emocional. El objetivo es el desarrollo de competencias emocionales, entendidas como competencias básicas para la vida. Este libro tiene un enfoque eminentemente práctico. Se presentan multitud de actividades y ejercicios para el desarrollo de competencias emocionales, dirigidas a la educación infantil, primaria, secundaria y familias. En diversos capítulos se tratan: miedo, ansiedad y estrés; regulación de la ira para la prevención de la violencia; la tristeza; inspirar la felicidad, etc. Hay un capítulo sobre música, emoción y motivación, con la presentación de una experiencia interdisciplinaria, que puede servir de modelo y ejemplo. Un capítulo pone un énfasis especial en la educación emocional en la familia, con la presentación de propuestas para la práctica. La intención es contribuir a la difusión de la educación emocional, tanto en la educación formal como en la familia. Investigaciones han demostrado sus efectos positivos en las relaciones interpersonales, en la disminución de la conflictividad, en el rendimiento académico y en el bienestar. ...



DESCLEE DE  
BROUWER S.A.,  
EDITORIAL

## Editorial

## Materia

EDUCACION EN  
VALORES

## Colección

APRENDER A SER

## EAN

9788433025104

## Status

Disponible

## Encuadernación

Otros

## Páginas

264

## Tamaño

150x210x16 mm.

## Peso

354

## Precio (Imp. inc.)

16,99€

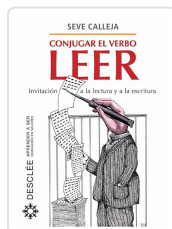
## Fecha de lanzamiento

07/10/2011

## Títulos relacionados



**JOVENES ENTRE  
CULTURAS**  
MASSOT LAFON



**CONJUGAR EL  
VERBO LEER**  
CALLEJA PEREZ,  
SEVERINO



**PROGRAMA RETO**  
SOLAZ, EVA



**JUGUEMOS A  
SENTIR!**  
BAYOD SERAFINI