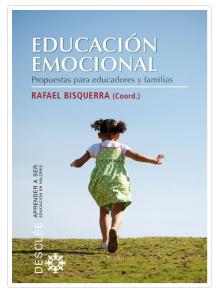


EDUCACION EMOCIONAL



Editorial	DESCLEE DE
	BROUWER S.A.,
	EDITORIAL
Materia	EDUCACION EN
	VALORES
Colección	APRENDER A SER
EAN	9788433025104
Status	Disponible
Encuadernación	Otros
Páginas	264
Tamaño	150x210x16 mm.
Peso	354
Precio (Imp. inc.)	16,99€
Fecha de	07/10/2011
lanzamiento	

BISQUERA, RAFAEL

SINOPSIS

La educación emocional es una respuesta a las necesidades sociales: ansiedad, estrés, depresión, violencia, consumo de drogas, etc. Todo esto es manifestación del analfabetismo emocional. El objetivo es el desarrollo de competencias emocionales, entendidas como competencias básicas para la vida. Este libro tiene un enfoque eminentemente práctico. Se presentan multitud de actividades y ejercicios para el desarrollo de competencias emocionales, dirigidas a la educación infantil, primaria, secundaria y familias. En diversos capítulos se tratan: miedo, ansiedad y estrés; regulación de la ira para la prevención de la violencia; la tristeza; inspirar la felicidad, etc. Hay un capítulo sobre música, emoción y motivación, con la presentación de una experiencia interdisciplinaria, que puede servir de modelo y ejemplo. Un capítulo pone un énfasis especial en la educación emocional en la familia, con la presentación de propuestas para la práctica.La intención es contribuir a la difusión de la educación emocional, tanto en la educación formal como en la familia. Investigaciones han demostrado sus efectos positivos en las relaciones interpersonales, en la disminución de la conflictividad, en el rendimiento académico y en el bienestar. ...

Títulos relacionados



EDUCACION EN VALORES PARA UNA SOCIEDAD ABIERTA Y PLURAL PAYA SANCHEZ



FORMACION DEL PROFESORADO EN EDUCACION EN VALORES BUXARRAIS, Mª ROSA



PROGRAMAS DE EDUCACION (DG) INTERCULTURAL SALES, AUXILIADORA



JUGANDO CON VIDEOJUEGOS (M)