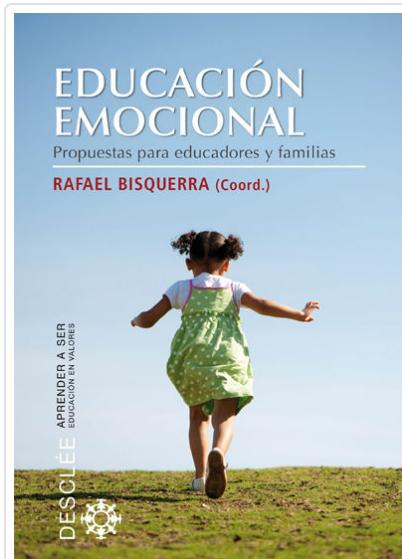


# EDUCACION EMOCIONAL


**DESCLEÉ**

<b>Editorial</b>	BROUWER S.A., EDITORIAL
<b>Materia</b>	EDUCACION EN VALORES
<b>Colección</b>	APRENDER A SER
<b>EAN</b>	9788433025104
<b>Status</b>	Disponible
<b>Encuadernación</b>	Otros
<b>Páginas</b>	264
<b>Tamaño</b>	150x210x16 mm.
<b>Peso</b>	354
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	16,99€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	07/10/2011

## BISQUERA, RAFAEL

### SINOPSIS

La educación emocional es una respuesta a las necesidades sociales: ansiedad, estrés, depresión, violencia, consumo de drogas, etc. Todo esto es manifestación del analfabetismo emocional. El objetivo es el desarrollo de competencias emocionales, entendidas como competencias básicas para la vida. Este libro tiene un enfoque eminentemente práctico. Se presentan multitud de actividades y ejercicios para el desarrollo de competencias emocionales, dirigidas a la educación infantil, primaria, secundaria y familias. En diversos capítulos se tratan: miedo, ansiedad y estrés; regulación de la ira para la prevención de la violencia; la tristeza; inspirar la felicidad, etc. Hay un capítulo sobre música, emoción y motivación, con la presentación de una experiencia interdisciplinaria, que puede servir de modelo y ejemplo. Un capítulo pone un énfasis especial en la educación emocional en la familia, con la presentación de propuestas para la práctica. La intención es contribuir a la difusión de la educación emocional, tanto en la educación formal como en la familia. Investigaciones han demostrado sus efectos positivos en las relaciones interpersonales, en la disminución de la conflictividad, en el rendimiento académico y en el bienestar. ...

### Títulos relacionados

