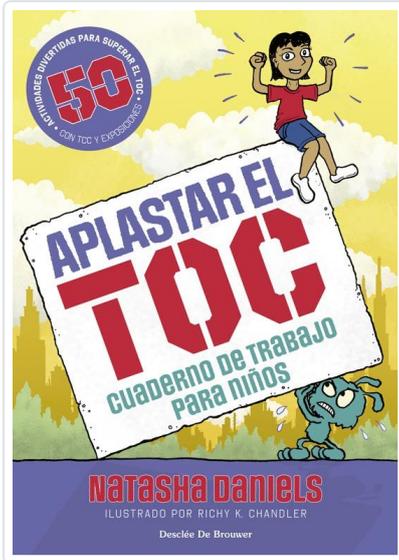


APLASTAR EL TOC



NATASHA DANIELS

SINOPSIS

Inteligente, divertido, directo y claro: lo mejor de Natasha Daniels en forma de libro, motivando y empoderando a los niños a superar incluso el TOC que parece intratable. Dawn Huebner, PhD En este libro de trabajo encantador, ingenioso, bellamente ilustrado e increíblemente práctico, la experimentada clínica Natasha Daniels ha condensado herramientas basadas en la evidencia en pequeños fragmentos divertidos para los niños que luchan contra el TOC. Lisa W. Coyne, PhD, fundadora y consultora clínica senior del McLean OCD Institute for Children and Adolescents; Un libro de ejercicios para niños sobre el TOC que hace que la EPR sea divertida! Natasha explica la ciencia que hay detrás de lo que le ocurre al cerebro y brinda herramientas prácticas paso a paso para GANAR contra el TOC. Susan Boaz, presidenta de International OCD Foundation ¡Demuéstrale al TOC quién manda! Con los ejercicios de este libro, aprenderás a detectar cuándo el TOC está causando problemas y a detenerlo en seco. Las 50 actividades están diseñadas para ayudar a los niños de entre 8 y 12 años a desarrollar sus habilidades, empezando por reconocer las compulsiones y llegando al uso de la exposición, para que puedas enfrentarte al TOC incluso cuando duerme. Este libro también contiene información para padres y cuidadores para que puedan apoyarte mientras trabajas en tus habilidades para el TOC. Natasha Daniels es terapeuta infantil especializada en TOC y ansiedad y lleva más de 20 años trabajando con niños, adolescentes y sus familias. ¡Es autora de How to Parent Your Anxious Toddler, The Grief Rock, Social Skills Activities for Kids, It's Brave to Be Kind y Anxiety Sucks! Natasha vive en Arizona, Estados Unidos. ...

Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	PEDAGOGIA. EDUCACION
Colección	AMAE
EAN	9788433032942
Status	Disponible
Páginas	112
Tamaño	167x238x7 mm.
Peso	80
Precio (Imp. inc.)	14,00€
Fecha de lanzamiento	07/02/2025

Títulos relacionados



CONSTRUYENDO PUENTES
GONZALO MARRODAN, JOSE LUIS



EDUCANDO LA ALEGRIA
HORNO GOICOECHEA, PEPA



MUSICOTERAPIA
DIVI, MIGUEL ANGEL



EDUCAR SIN CASTIGAR
GUEMBE MAÑERU, PILAR / GOÑI ZUBIETA, CAR