

# EDUCANDO LA ALEGRÍA



## HORNO GOICOECHEA, PEPA

### SINOPSIS

+Alguien nos dijo alguna vez que reír, acariciar, jugar o compartir son imprescindibles para educar personas emocionalmente fuertes? +Nos explicaron que los espacios son educativos cuando son luminosos, están en contacto con la naturaleza y permiten el movimiento? La alegría es una emoción imprescindible para el desarrollo pleno del niño o niña. Sin alegría no hay exploración, intimidad, encuentro, crecimiento, protección o resiliencia. Ni, sobre todo, valor. Quienes educamos queremos impulsar personas plenas y felices. Y nos hacemos responsables de nuestro papel en ello. Pero nuestra historia afectiva, nuestra memoria corporal y nuestros propios miedos son la base del cómo educamos. Y esa parte no siempre queremos mirarla. Este libro recoge estrategias concretas para cultivar la alegría como una opción consciente en la educación de los niños y niñas, tanto en sus familias como en los centros escolares y de protección. Y hacerlo de forma sistemática y cotidiana, no pasajera. Porque se puede elegir la alegría con consciencia y de forma realista. No se trata de brindar una visión ingenua de la vida a los niños, niñas y adolescentes, sino de cultivar su fortaleza emocional para que puedan asumir su libertad y afrontar la vida de forma consciente, positiva y valiente. Pepa Horno (Zaragoza, 1973) es psicóloga y consultora en infancia, afectividad y protección en Espirales Consultoría de Infancia. Desde hace veinte años da formación a profesionales y familias en el ámbito de la protección infantil y el desarrollo afectivo de los niños, niñas y adolescentes. Así mismo, asesora a instituciones, centros y organizaciones en el desarrollo de programas sobre estas temáticas. Ha coordinado campañas estatales e internacionales para la prevención y erradicación de la violencia contra la infancia y ha publicado diversos libros sobre desarrollo afectivo y social. Para conocer más sobre ella: [www.pepahorno.es](http://www.pepahorno.es) ...

<b>Editorial</b>	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
<b>Materia</b>	PEDAGOGIA. EDUCACION
<b>Colección</b>	AMAE
<b>EAN</b>	9788433029201
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	144
<b>Tamaño</b>	155x215x8 mm.
<b>Peso</b>	205
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	11,00€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	25/05/2017

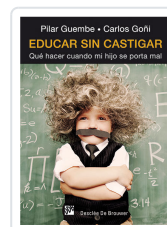
### Títulos relacionados



**CONSTRUYENDO PUENTES**  
GONZALO MARRODAN, JOSE LUIS



**MUSICOTERAPIA**  
DIVI, MIGUEL ANGEL



**EDUCAR SIN CASTIGAR**  
GUEMBE MAÑERU, PILAR / GOÑI ZUBIETA, CAR