


# NIÑOS EL MIEDO Y LOS CUENTOS, LOS

**GUTIERREZ, ANA/ MORENO, PEDRO**



## SINOPSIS

El miedo a la oscuridad y a dormir solo, el miedo a los truenos y a las tormentas, el miedo a los animales, el miedo a las inyecciones o al pediatra, el miedo a las personas desconocidas? son algunos de los muchos miedos que sufren los niños. Estos miedos pueden aparecer como por arte de magia? y desaparecer cuando el niño madura. Sin embargo, en ocasiones, el miedo es desproporcionado, muy intenso y resulta claramente una fuente de sufrimiento tanto para el niño como para sus padres y madres. En estos casos el miedo se ha convertido en fobia y el pequeño necesita ayuda para superar su miedo. De lo contrario, además de sufrir innecesariamente, el niño puede padecer alteraciones importantes en su desarrollo, tanto a nivel emocional como en su relación con los demás y en su rendimiento académico. El propósito de esta obra es ofrecer a los padres, maestros y, en general, a todas las personas relacionadas con el cuidado de los niños, una herramienta poderosa y especialmente adaptada para los miedos infantiles: los cuentos terapéuticos. El lector descubrirá que, a través de la creación de cuentos personalizados, es posible establecer contacto con el canal emocional del miedo infantil, encauzando y resolviendo, de este modo, las emociones dolorosas. Los cuentos terapéuticos, cuando se adaptan a cada niño, pueden lograr unos resultados excelentes, como lo demuestra la práctica clínica de los autores. En este libro se desvelan los detalles prácticos para crear y contar cuentos que curan a los niños con miedos. Este libro explica una forma de ayudar a los niños con miedos que es muy eficaz, además de creativa y original. Lo recomendaría con total confianza a padres y madres, tanto si sus hijos sufren miedos como si quieren prevenirlos. Colaborar con su autora ha sido todo un honor y una experiencia de aprendizaje para mí. Gracias, Ana. DR. PEDRO MORENO Psicólogo clínico y autor de Superar la ansiedad y el miedo Dominar las crisis de ansiedad, y Dominar las obsesiones Ana Gutiérrez (Murcia, 1969). Psicóloga especialista en Psicología Clínica. Es ...

	
<b>Editorial</b>	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
<b>Materia</b>	LITERATURA. ENSAYO
<b>Colección</b>	AMAE
<b>EAN</b>	9788433025128
<b>Status</b>	Disponible
<b>Encuadernación</b>	Otros
<b>Páginas</b>	160
<b>Tamaño</b>	155x215x10 mm.
<b>Peso</b>	242
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	16,00€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	07/10/2011

## Títulos relacionados

 <p><b>CONSTRUYENDO PUENTES</b> GONZALO MARRODAN, JOSE LUIS</p>	 <p><b>EDUCANDO LA ALEGRÍA</b> HORNO GOICOECHA, PEPA</p>	 <p><b>MUSICOTERAPIA</b> DIVI, MIGUEL ANGEL</p>	 <p><b>EDUCAR SIN CASTIGAR</b> GUEMBE MAÑERU, PILAR / GONI ZUBIETA, CAR</p>
---	---	--	--