POR QUE NO LOGRO SER ASERTIVO? nº 64



CASTANYER, OLGA

SINOPSIS

¿Por qué no logro ser asertivo? +sta es quizás una de las preguntas que se escucha con mayor frecuencia en las consultas de los psicólogos. La asertividad, como por otro lado demuestra la calurosa acogida del libro publicado en esta misma colección por Olga Castanyer La asertividad: expresión de una sana autoestima, se ha convertido en el gran caballo de batalla de numerosas personas y, por qué no decirlo, de muchos psicólogos. Este libro, continuación del que hemos mencionado en líneas anteriores, pretende seguir dando respuesta, de una manera clara y eminentemente práctica, a aquellas cuestiones relacionadas con la asertividad: autoestima, afirmación personal, habilidades sociales y relaciones interpersonales, que tanta expectación generan en la sociedad actual. ...

Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	<Genérica>
Colección	SERENDIPITY
EAN	9788433015822
Status	Disponible
Páginas	232
Tamaño	140x210x mm.
Peso	294
Precio (Imp. inc.)	14,00€
Fecha de lanzamiento	15/05/2001

Títulos relacionados



Y A TI QUE TE MOTIVA? nº 249
OLGA CAÑIZARES;CRISTINA MIAJA



DIARIO DE UN ASOMBRO nº 17
GARCIA RUBIO, ANTONIO



DOMINAR LAS OBSESIONES nº 133
MORENO GIL, PEDRO JOSE/MARTÝN GARCIA-SAN



DISEÑA TU VIDA Nº 180
SANCHEZ GONZALEZ, DIANA / MEJIAS GOMEZ,