

¿Por qué temo decirte quién soy? nº 27



Powell, John

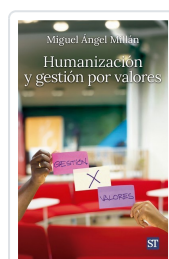
SINOPSIS

John Powell aplica sus valiosísimas intuiciones y su innegable saber al tema del autoconocimiento y de la comunicación interpersonal, con objeto de ayudarnos a desarrollar nuestra autoestima y a mejorar nuestras relaciones con quienes nos rodean. Tenemos miedo de no gustar a los demás si llegan a enterarse de cómo somos en realidad; por eso muchas veces adoptamos posturas que nos permitan evitar ser sinceros con ellos y con nosotros mismos. Powell identifica cinco niveles de comunicación, y sugiere que el tipo de información que nosotros mismos revelamos con nuestras palabras y con nuestros actos determina el nivel de profundidad de nuestras relaciones. ¿Quién eres tú? ¿Eres acaso el 'enterado', o el 'guaperas', o el 'payaso', o el 'competidor', o cualquiera de muchos personajes que solemos representar para protegernos a nosotros mismos? Sólo si somos capaces de hacer frente a nuestros temores con franqueza y con sinceridad, podremos aprender a querernos a nosotros mismos y a confiar en que los demás habrán de aceptarnos tal como realmente somos....



Editorial	SAL TERRAE, EDITORIAL
Materia	<Genérica>
Colección	PROYECTO
EAN	9788429308402
Status	Disponible
Páginas	128
Tamaño	190x125x100 mm.
Peso	150
Precio (Imp. inc.)	8,90€

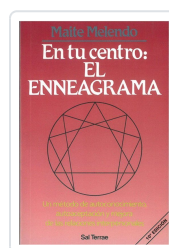
Títulos relacionados



HUMANIZACIÓN Y GESTIÓN POR VALORES nº 164
MIGUEL ÁNGEL MILLÁN ASIN



ACOMPañAR EN LA ENFERMEDAD Y EN EL DUELO Nº165
AUGUSTIN BADO



EN TU CENTRO. ENEAGRAMA nº 33
MELENDO, MAITE



Vencer los miedos nº 35
Auger, Lucien