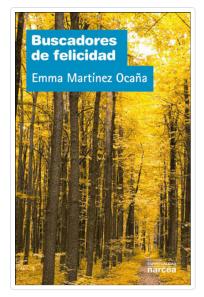


# BUSCADORES DE FELICIDAD



# EditorialNARCEA S.A. DE<br/>EDICIONESMateriaESPIRITUALIDAD<br/>CRISTIANAColecciónESPIRITUALIDADEAN9788427717541StatusDisponibleEncuadernaciónOtrosPáginas288

19/04/2011 lanzamiento

Tamaño

# MARTINEZ OCAÑA, EMMA

### **SINOPSIS**

La autora, partiendo del convencimiento de que todas las personas somos buscadoras de felicidad, propone unos senderos modestos pero fiables, psicol+|gicamente sanos, capaces de ser comprendidos y transitados por creyentes y no creyentes y llenos de sabidur+¡a espiritual, para ir en su b+ºsqueda. Estas p+¡ginas quieren ser una pedagog+¡a de la felicidad en di+¡logo con nuestra cultura y atentos a lo que hoy puede ense+larnos el hombre feliz que fue Jes+ºs de Nazaret. Es un libro que brota de la experiencia y quiere conducir a ella; por ello adem+¡s de una reflexi+in te+irica propone una serie de ejercicios para ampliar la consciencia sobre los propios caminos de felicidad. EXTRACTO DEL +ìNDICE 1. Marco te+lrico 2. Entrar en la experiencia -+C+lmo estoy en aǣaqu+i y ahoraaÇØ? Mi experiencia de felicidad. EJERCICIOS PR+üCTICOS 3. Qu+® es y qu+® no es felicidad -+A qu+® llamamos felicidad? Un Jes+ºs feliz nos muestra sus caminos de felicidad. La felicidad en mi contexto EJERCICIOS PR+üCTICOS 4. D+Inde est+i el secreto de la felicidad La felicidad: el sue+lo de Dios sobre la humanidad. El secreto de la felicidad de Jes+os de Nazaret. El secreto de mi felicidad. EJERCICIOS PR+üCTICOS 5. El camino del amor El camino del amor; saber recibirlo y darlo. El amor que se hace compromiso creativo, se hace cuidado, se hace relaci+in con los otros y soledad habitada. EJERCICIOS PR+üCTICOS 6. El camino de la aceptaci+ln La aceptaci+ln de la realidad y de cada persona como es. Autoaceptaci+in y autoestima. La autorrealizaci+in y el despliegue del propio ser. EJERCICIOS PR+üCTICOS 7. El camino del presente El camino de saborear la cotidianeidad. El camino del aC£controlaCØ de la mente. El camino del cuerpo. El camino del sentido del humor. EJERCICIOS PR+üCTICOS 8. Encontrar sentido a la vida e integrar el dolor y la muerte Encontrar el sentido a la vida. Integraci+ln de la felicidad con el dolor, la superaci+ln del sufrimiento y la muerte. La felicidad de Jes+ºs compatible con el dolor y la frustraci+ln. EJERC...

## Títulos relacionados



A MERCED DE SU GRACIA. CONVERSACIONES ORACION LOUF, A.

135x210x mm.



JOSEFA SEGOVIA, MUJER ELEGIDA MONTILLA. Mª



NUESTRAS PROPIAS SOMBRAS. TENTACIONES. COMPLEJOS



PEDRO POVEDA. DINAMISMO PROFETICO GOMEZ DEL MANZANO, M.