

PODER DEL DOLOR



ROSADO SANZ, PALOMA

SINOPSIS

Este es un libro que nos habla del dolor como poder y recurso, y nos ofrece guías para transitar los tramos penosos y las pérdidas. Si algo necesitamos hoy son pistas sobre cómo acoger y dotar de sentido al dolor. Es precisamente en esa experiencia cuando se reconoce a las personas sabias por su capacidad para movilizar un nuevo potencial. Ellas están en el presente real y, al tiempo, confían en algo más grande que nos sostiene y nos guía a todos. Paloma Rosado se adentra en uno de los aspectos más incómodos de nuestra existencia: el dolor emocional. Sin tratar de aleccionar ni amañar, busca iluminar un poco un territorio misterioso que interpela al alma. El libro se divide en tres partes: Creación y vida, Destrucción y muerte, en el que plantea diversas situaciones de pérdida (crisis, enfermedad, vejez, muerte, pérdida de un hijo, viudedad), y los diversos modos de afrontarlas, y Regeneración y renacimiento, que reflexiona sobre el tránsito desde la pérdida hacia la plenitud. Complementan el libro una serie de ejercicios prácticos de meditación y una bibliografía seleccionada para conocer más sobre el tema. ...

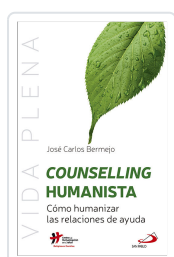


Editorial	SAN PABLO COMUNICACION - SSP
Materia	LITERAT.RELIGIOSA ENSAYOS
Colección	VIDA PLENA
EAN	9788428557627
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	135x210x mm.
Peso	210
Precio (Imp. inc.)	12,90€
Fecha de lanzamiento	15/07/2019

Títulos relacionados



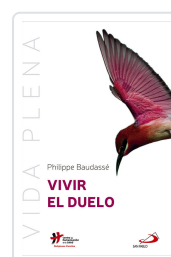
SANAR LA MUERTE DE UN SER QUERIDO
BAUTISTA, MATEO;
BAZZINO, CECILIA



COUNSELLING HUMANISTA
BERMEJO HIGUERA,
JOSE CARLOS



DUELO DEL PERDON
BAUTISTA GARCIA,
MATEO



VIVIR EL DUELO
BAUDASSE, PHILIPPE