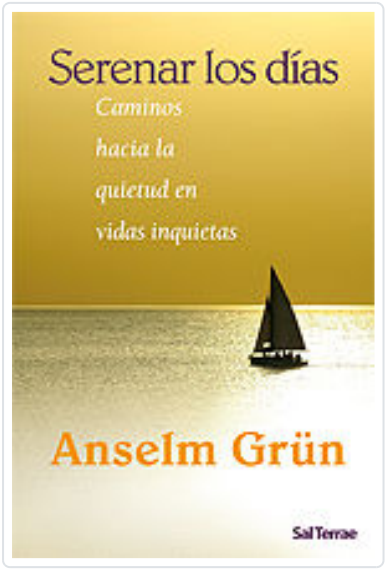
SERENAR LOS DIAS. nº244 CAMINOS HACIA LA QUIETUD EN VIDAS IN



GRUN, ANSELM

SINOPSIS

½La quietud es una cualidad que nos hace bien+ (Anselm Grün). Anselm Grün, que vive de la rica tradición del silencio monacal, nos muestra caminos para alcanzar la quietud, encontrarnos a nosotros mismos y abrirnos a lo que sostiene nuestra vida. Diversos tipos de contemplación y meditación, fáciles de realizar, posibilitan un camino personal hacia la serenidad. A través del cuerpo, del silencio, la palabra o la música; contemplando la naturaleza, meditando la Escritura, o repitiendo actividades sencillas, vamos alcanzando en nuestras vidas, a menudo intensas, la quietud. La sola lectura de este libro permite entrever ya algo de lo que es esa quietud: fuerza, plenitud y unión con todo. ANSELM GR_N, nacido en 1945, es monje benedictino y consejero espiritual. Tras realizar estudios de filosofía, teología y ciencias empresariales, desde 1977 es administrador de la abadía de Münsterschwarzach, en las cercanías de Würzburg (Alemania). Imparte numerosos cursos y conferencias en los que intenta responder a las inquietudes de quienes buscan sentido. Es uno de los autores cristianos más leídos en la actualidad. Entre sus numerosas publicaciones en esta misma Editorial se encuentran: Cincuenta ángeles para el alma; El Libro del Arte de Vivir; La oración de cada día; Dirigir con valores; Habitar en la casa del amor; El libro de los valores; Vuestra alegría será perfecta: el mensaje de Pablo a los cristianos de Filipos; El ½Himno al amor+ de san Pablo y El arte de ser feliz. ...

Editorial	SAL TERRAE, EDITORIAL
Materia	ESPIRITUALIDAD ORACION
Colección	POZO DE SIQUEM
EAN	9788429318074
Status	Agotado
Encuadernación	Otros
Páginas	128
Tamaño	110x110x mm.
Peso	250
Precio (Imp. inc.)	11,00€
Fecha de lanzamiento	06/04/2009

Títulos relacionados

VIAJE DE IDA. nº 1 EXPERIENCIA RELIGIOSA E IDENTIDAD HU
SOLLE, DOROTHEE

OBSERVAR LOS SIGNOS DE LOS TIEMPOS. nº 2 ADVIENTO ESPER
SCHNACKENBURG, RUDOLF

JESUS DE NAZARET. nº 3 MEDITACION SOBRE LA VIDA ACCION
COMBLIN, JOSE



004 - La nueva identidad cristiana. Meditación sobre la fe
ERNESTO BALDUCCI