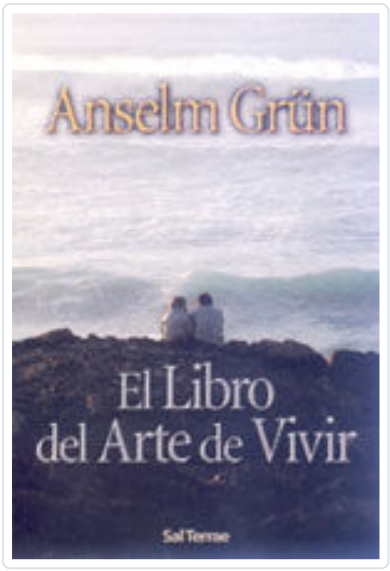
LIBRO DEL ARTE DE VIVIR, EL nº148



GRUM, ANSELM

SINOPSIS

De nosotros depende ser felices o no. En este sentido, podemos preguntarnos si vivir es un arte, y la respuesta de Anselm Grün es que sí, y que todos podemos aprenderlo. Según él, de nada sirve vivir a presión. Quien tiene excesivas pretensiones se convierte en un obstáculo para sí mismo, y quien es bueno para sí se facilita a sí mismo la vida. ¿De qué se trata, pues? De prestar atención a lo verdaderamente importante: de saber pararse, en lugar de correr alocadamente: de permitir que las cosas maduren a su propio ritmo: de hallar la medida exacta en cada cosa: de hacer lo que es bueno para el cuerpo y para el alma: de mirarse a sí mismo y a los demás con ojos indulgentes... En eso consiste el arte de vivir: en entrar a fondo en la vida permaneciendo abiertos a cuanto de sorpresivo la vida misma nos depara a todos todos los días. ANSELM GRÜN (1945), doctor en teología y administrador de la abadía benedictina de Münsterschwarzach, es un conocido consejero espiritual e imparte cursos de meditación, interpretación de los sueños, ayuno y contemplación desde la perspectiva de la piscología profunda. Entre sus numerosas publicaciones, ésta es la segunda traducida al castellano por la editorial Sal Terrae, después de Cincuenta ángeles para el alma. ...

Editorial	SAL TERRAE, EDITORIAL
Materia	<Genérica>
Colección	POZO DE SIQUEM
EAN	9788429314922
Status	Disponible
Páginas	296
Tamaño	140x210x mm.
Peso	340
Precio (Imp. inc.)	18,40€
Fecha de lanzamiento	09/05/2003

Títulos relacionados

VIAJE DE IDA. nº 1 EXPERIENCIA RELIGIOSA E IDENTIDAD HU
SOLLE, DOROTHEE

OBSERVAR LOS SIGNOS DE LOS TIEMPOS. nº 2 ADVIENTO ESPER
SCHNACKENBURG, RUDOLF

JESUS DE NAZARET. nº 3 MEDITACION SOBRE LA VIDA ACCION
COMBLIN, JOSE



004 - La nueva identidad cristiana. Meditación sobre la fe
ERNESTO BALDUCCI