

# 30 CONSEJOS PARA UNA VIDA FELIZ nº 904

## SARRAIS, FERNANDO

FERNANDO SARRAIS

30 Consejos  
para una vida feliz



Editorial	PALABRA, EDICIONES
Materia	ESPIRITUALIDAD CRISTIANA
Colección	FOLLETOS Y JUVENIL
EAN	9788490619483
Status	Disponible
Páginas	176
Tamaño	190x190x mm.
Peso	182
Precio (Imp. inc.)	9,90€
Fecha de lanzamiento	09/02/2020

### SINOPSIS

Hoy en día hay un gran empeño por tener un cuerpo diez, pero no hay un empeño proporcional por tener una mente diez. Por esta razón ha aumentado mucho el estrés, la depresión, el insomnio, las enfermedades psicosomáticas, las adicciones, etc. Los 30 consejos prácticos que se recogen en este libro derivan de una larga experiencia del autor con sus pacientes y alumnos, a los cuales ha tenido que ayudar a vivir de modo positivo, y tratan de ser una vacuna para prevenir estas cuestiones, y así lograr una vida feliz...

### Títulos relacionados



HAS PENSADO EN  
SER Sacerdote?  
nº 815  
ESPA, FULGENCIO



CONOCE SU  
CARÁCTER (nº 816)  
Y MEJORALO  
GAY BOCHACA, JOSE



REGULACIÓN  
NATURAL DE LA  
FERTILIDAD  
OTTE, ANA



DE TÚ A TÚ CON  
JESÚS EN LA  
ORACIÓN  
MIRAS, JORGE