

30 CONSEJOS PARA UNA VIDA FELIZ nº 904



SARRAIS, FERNANDO

SINOPSIS

Hoy en día hay un gran empeño por tener un cuerpo diez, pero no hay un empeño proporcional por tener una mente diez. Por esta razón ha aumentado mucho el estrés, la depresión, el insomnio, las enfermedades psicosomáticas, las adicciones, etc. Los 30 consejos prácticos que se recogen en este libro derivan de una larga experiencia del autor con sus pacientes y alumnos, a los cuales ha tenido que ayudar a vivir de modo positivo, y tratan de ser una vacuna para prevenir estas cuestiones, y así lograr una vida feliz. ...



Editorial	PALABRA, EDICIONES
Materia	ESPIRITUALIDAD CRISTIANA
Colección	FOLLETOS Y JUVENIL
EAN	9788490619483
Status	Disponible
Páginas	176
Tamaño	190x190x mm.
Peso	182
Precio (Imp. inc.)	9,90€
Fecha de lanzamiento	09/02/2020

Títulos relacionados



**HAS PENSADO EN
SER SACERDOTE?**
nº 815
ESPA, FULGENCIO



**CONOCE SU
CARACTER (nº 816)
Y MEJORALO**
GAY BOCHACA, JOSE



**REGULACION
NATURAL DE LA
FERTILIDAD**
OTTE, ANA



**DE TÚ A TÚ CON
JESUS EN LA
ORACION**
MIRAS, JORGE