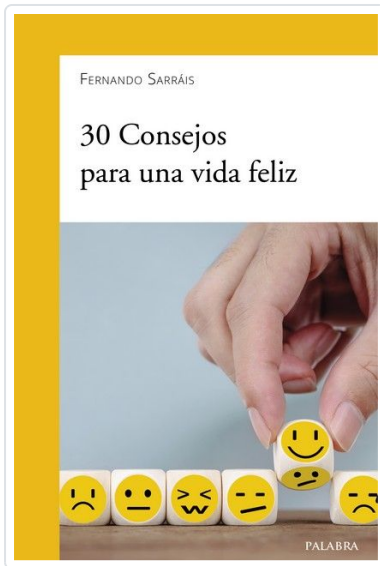


# 30 CONSEJOS PARA UNA VIDA FELIZ



**SARRAIS, FERNANDO**

## SINOPSIS

Hoy en día hay un gran empeño por tener un cuerpo diez, pero no hay un empeño proporcional por tener una mente diez. Por esta razón ha aumentado mucho el estrés, la depresión, el insomnio, las enfermedades psicosomáticas, las adicciones, etc. Los 30 consejos prácticos que se recogen en este libro derivan de una larga experiencia del autor con sus pacientes y alumnos, a los cuales ha tenido que ayudar a vivir de modo positivo, y tratan de ser una vacuna para prevenir estas cuestiones, y así lograr una vida feliz. ...



<b>Editorial</b>	PALABRA, EDICIONES
<b>Materia</b>	ESPIRITUALIDAD CRISTIANA
<b>Colección</b>	FOLLETOS Y JUVENIL
<b>EAN</b>	9788490619483
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	176
<b>Tamaño</b>	190x190x mm.
<b>Peso</b>	182
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	9,90€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	09/02/2020

## Títulos relacionados

	<p><b>SENTIMIENTO Y AMOR DE DIOS</b></p>		<p><b>CUANDO LA VIDA SE ALARGA</b> ORLANDIS, JOSE</p>		<p><b>AMIGOS</b> ALONSO-ALLENDE, ALFREDO</p>		<p><b>OS DOY MI PAZ</b> CANTALAMESSA, RANIERO</p>
--	--	--	---	--	--	--	---