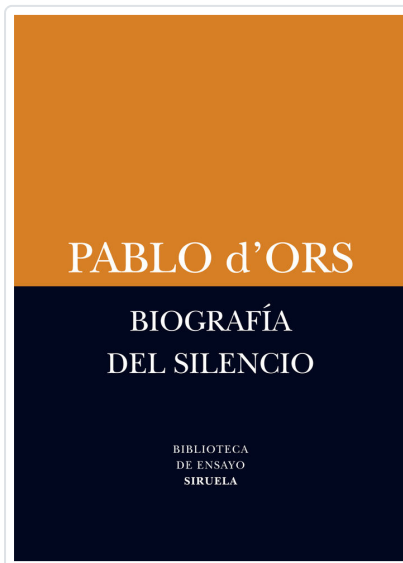


BIOGRAFIA DEL SILENCIO. BREVE ENSAYO SOBRE MEDITACION



D'ORS, PABLO

SINOPSIS

Basta un año de meditación perseverante, o incluso medio, para percatarse de que se puede vivir de otra forma. La meditación nos concentra, nos devuelve a casa, nos enseña a convivir con nuestro ser, nos agrieta la estructura de nuestra personalidad hasta que, de tanto meditar, la grieta se ensancha y la vieja personalidad se rompe y, como una flor, comienza a nacer una nueva. Meditar es asistir a este fascinante y tremendo proceso de muerte y renacimiento. Gracias a la meditación el autor ha ido descubriendo que no hay yo y mundo, sino que mundo y yo son una misma y única cosa. ...



Editorial	VARIOS
Materia	<Genérica>
Colección	VARIOS
EAN	9788498418385
Status	Agotado
Encuadernación	Otros
Páginas	116
Tamaño	105x150x mm.
Peso	86
Precio (Imp. inc.)	11,95€

Títulos relacionados



Aprendiz de sabio
Tierno, Bernabé



Solo la fe nos alumbra
Montes (@damianmariovoz), Damián María



LA VERDAD
JORGE ANDRADE



DIJO EL BUDA...
OSHO