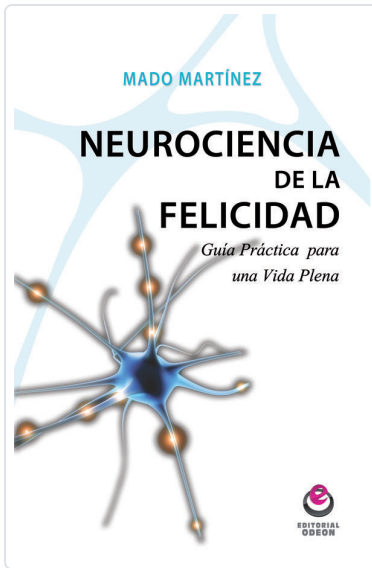


NEUROCIENCIA DE LA FELICIDAD



MARTINEZ, MADO

SINOPSIS

Existe un conjunto de ciencias que nos ayudan a ser más felices, muestran de qué manera podemos medir este sentimiento objetivamente y cómo podemos manejar ciertos recursos para mantenerlo. La divulgadora científica Mado Martínez comparte en este libro el camino de su propia búsqueda de la felicidad a través de entrevistas con científicos. ¿Por qué somos más felices si nos gastamos nuestro dinero en otras personas? ¿Quién es el hombre más feliz del mundo? ¿Hasta qué punto es válido el pensamiento positivo y qué contraindicaciones puede tener? ¿Qué nos revelan las investigaciones en torno al efecto placebo y qué enseñanzas podemos extraer de las mismas? ¿Existen algunas fórmulas científicamente probadas de ser feliz? Estas y otras cuestiones encuentran respuestas sorprendentes en Neurociencia de la Felicidad, un libro que empuja al lector a cuestionarse muchas cosas y a participar de forma activa en la búsqueda de su propia felicidad con juicio crítico. ...



Editorial	ODEON
Materia	LITERATURA. ENSAYO
Colección	FONDO
EAN	9788497007931
Status	Disponible
Páginas	154
Tamaño	140x215x mm.
Peso	225
Precio (Imp. inc.)	14,00€
Fecha de lanzamiento	17/09/2014

Títulos relacionados

