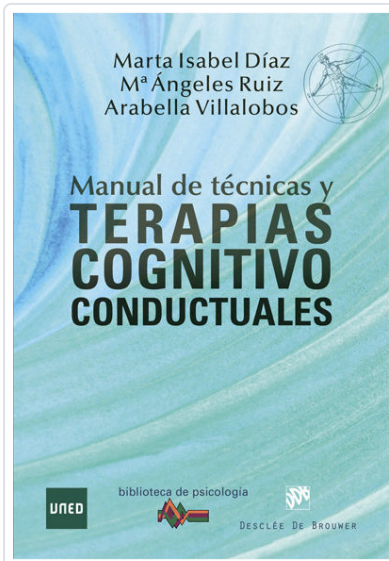


# MANUAL DE TECNICAS Y TERAPIAS COGNITIVO CONDUCTUALES



**DIAZ GARCIA, MARTA ISABEL / RUIZ FERNAND**

## SINOPSIS

La Terapia Cognitivo Conductual se ha convertido en las últimas décadas en la orientación psicoterapéutica que ha recibido mayor evidencia empírica y experimental sobre su eficacia y efectividad en una gran diversidad de problemas y trastornos psicológicos. A lo largo de su evolución, la Terapia Cognitivo Conductual ha mostrado una capacidad de adaptación y de generación de herramientas terapéuticas exitosas sin comparación en el ámbito de la psicoterapia. A lo largo de esta obra se recopilan las técnicas y terapias más representativas de la Terapia Cognitivo Conductual, presentando los procedimientos de intervención de forma sistemática y detallada en sus versiones más actualizadas. El objetivo es transmitir al lector el estado actual de la Terapia Cognitivo Conductual, reflexionando también en cada capítulo sobre sus retos pendientes. Los dos primeros capítulos son básicos para entender las terapias y técnicas expuestas en el resto del manual, pues aportan el entramado conceptual y pragmático para acercarse al proceso general de la Terapia Cognitivo Conductual. El resto de los capítulos recoge las terapias y técnicas más significativas pertenecientes a cada una de las tres generaciones descritas en la evolución de la Terapia Cognitivo Conductual. Elaborada y dirigida específicamente para el alumno del Grado de Psicología de la UNED, resultará sin duda útil para cualquier estudiante de los últimos cursos de psicología y para todos los profesionales interesados en el ámbito aplicado de la psicología, especialmente aquellos cuyo trabajo se sitúa en el área de la psicología clínica y quienes desempeñen puestos de dirección y gestión de grupos. ...



<b>Editorial</b>	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
<b>Materia</b>	PSICOLOGIA
<b>Colección</b>	BIBLIOT. DE PSICOLOGIA
<b>EAN</b>	9788433029508
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	672
<b>Tamaño</b>	170x245x30 mm.
<b>Peso</b>	1303
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	39,00€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	29/11/2017

## Títulos relacionados

	<p><b>TERAPIA DEL COMPORTAMIENTO</b> ARDILA, R.</p>		<p><b>TERAPIA INTERFAMILIAR</b> JAVIER SEMPERE/CLAUDIO FUENZALIDA</p>		<p><b>EXPRESION FACIAL HUMANA</b> FRIDLUND, ALAN</p>		<p><b>MOTIVACION Y EMOCION</b> COFER, C.M.</p>
--	---	--	---	--	--	--	--