MANUAL DE TECNICAS Y TERAPIAS COGNITIVO CONDUCTUALES. 222



DIAZ GARCIA, MARTA ISABEL / RUIZ FERNAND

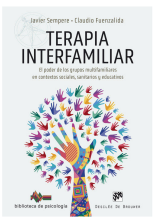
SINOPSIS

La Terapia Cognitivo Conductual se ha convertido en las últimas décadas en la orientación psicoterapéutica que ha recibido mayor evidencia empírica y experimental sobre su eficacia y efectividad en una gran diversidad de problemas y trastornos psicológicos. A lo largo de su evolución, la Terapia Cognitivo Conductual ha mostrado una capacidad de adaptación y de generación de herramientas terapéuticas exitosas sin comparación en el ámbito de la psicoterapia.A lo largo de esta obra se recopilan las técnicas y terapias más representativas de la Terapia Cognitivo Conductual, presentando los procedimientos de intervención de forma sistemática y detallada en sus versiones más actualizadas. El objetivo es transmitir al lector el estado actual de la Terapia Cognitivo Conductual, reflexionando también en cada capítulo sobre sus retos pendientes.Los dos primeros capítulos son básicos para entender las terapias y técnicas expuestas en el resto del manual, pues aportan el entramado conceptual y pragmático para acercarse al proceso general de la Terapia Cognitivo Conductual. El resto de los capítulos recoge las terapias y técnicas más significativas pertenecientes a cada una de las tres generaciones descritas en la evolución de la Terapia Cognitivo Conductual. Elaborada y dirigida específicamente para el alumno del Grado de Psicología de la UNED, resultará sin duda útil para cualquier estudiante de los últimos cursos de psicología y para todos los profesionales interesados en el ámbito aplicado de la psicología, especialmente aquellos cuyo trabajo se sitúa en el área de la psicología clínica y quienes desempeñen puestos de dirección y gestión de grupos. ...

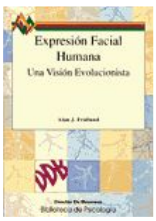
Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	PSICOLOGIA
Colección	BIBLIOT. DE PSICOLOGIA
EAN	9788433029508
Status	Disponible
Páginas	672
Tamaño	170x245x30 mm.
Peso	1303
Precio (Imp. inc.)	39,00€
Fecha de lanzamiento	29/11/2017

Títulos relacionados

TERAPIA DEL COMPORTAMIENTO
ARDILA, R.



TERAPIA INTERFAMILIAR. Nº 261
JAVIER SEMPERE/CLAUDIO FUENZALIDA



EXPRESION FACIAL HUMANA. Nº99
FRIDLUND, ALAN

MOTIVACION Y EMOCION. Nº 3
COFER, C.M.