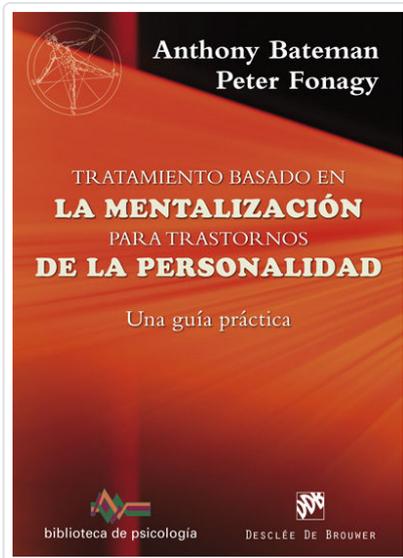


# TRATAMIENTO BASADO EN LA MENTALIZACION PARA TRASTORNOS



**BATEMAN, A.**

## SINOPSIS

La mentalización -la capacidad para entender a los demás y entenderse a uno mismo infiriendo los estados mentales que subyacen a la conducta manifiesta- se desarrolla en el contexto de las relaciones de apego. Es crucial para la autorregulación y para las relaciones íntimas constructivas, ambas deterioradas en los trastornos de la personalidad a causa de la tendencia a perder la mentalización en momentos de ansiedad y estrés en el apego. La pérdida de la mentalización aboca a problemas interpersonales y sociales, inestabilidad emocional, impulsividad, conductas autodestructivas y violencia. Esta guía práctica del tratamiento basado en la mentalización (MBT) para trastornos de la personalidad, desarrolla el modelo de la mentalización para los trastornos límite y antisocial de la personalidad y cómo llevarlo a cabo en la práctica terapéutica. Los autores examinan el marco y la práctica básica de la mentalización, los grupos de mentalización y la mentalización de los sistemas. Este libro guía a los profesionales de la salud mental a través de los objetivos y la estructura del tratamiento y el modo de introducir a los pacientes al modelo de la mentalización -de manera que su trastorno de la personalidad cobre sentido para ellos-, por qué se recomiendan ciertas intervenciones y se desaconsejan otras y el proceso de tratamiento a través de la terapia individual y grupal para alentar una mentalización más estable. También contiene consejos para gestionar los problemas comórbidos de salud, tales como la depresión y los TCA, que pueden complicar el tratamiento. El texto proporciona así mismo apoyo para afrontar los problemas de mentalización tanto en la familia como en contextos sociales, además de entrenamiento y orientación para las familias y cuidadores, que pueden verse desatendidos durante el tratamiento de las personas con trastornos de la personalidad. Este libro es, en suma, una valiosa guía que servirá a todos los profesionales de la salud mental para abordar con eficacia este tipo de trastornos

	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
<b>Editorial</b>	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
<b>Materia</b>	PSICOLOGIA
<b>Colección</b>	BIBLIOT. DE PSICOLOGIA
<b>EAN</b>	9788433028754
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	672
<b>Tamaño</b>	150x210x35 mm.
<b>Peso</b>	824
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	48,99€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	13/10/2016

## Títulos relacionados

	<p>TERAPIA DEL COMPORTAMIENTO <b>ARDILA, R.</b></p>		<p>TERAPIA INTERFAMILIAR <b>JAVIER SEMPERE/CLAUDIO FUENZALIDA</b></p>		<p>EXPRESION FACIAL HUMANA <b>FRIDLUND, ALAN</b></p>		<p>MOTIVACION Y EMOCION <b>COFER, C.M.</b></p>
--	---	--	---	--	--	--	--