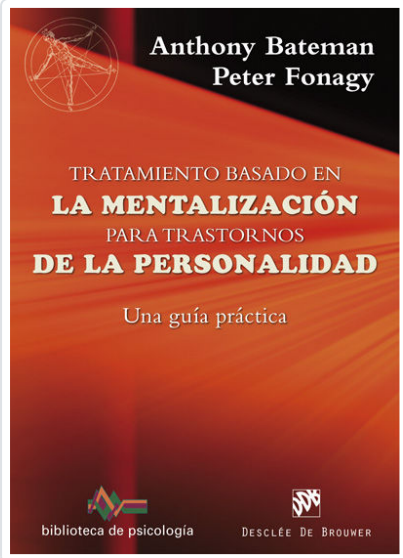
TRATAMIENTO BASADO EN LA MENTALIZACION PARA TRASTORNOS. 211



Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	PSICOLOGIA
Colección	BIBLIOT. DE PSICOLOGIA
EAN	9788433028754
Status	Disponible
Páginas	672
Tamaño	150x210x35 mm.
Peso	824
Precio (Imp. inc.)	48,99€
Fecha de lanzamiento	13/10/2016

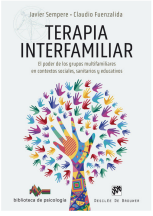
BATEMAN, A.

SINOPSIS

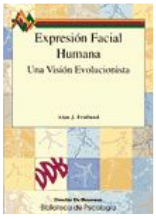
La mentalización -la capacidad para entender a los demás y entenderse a uno mismo infiriendo los estados mentales que subyacen a la conducta manifiesta- se desarrolla en el contexto de las relaciones de apego. Es crucial para la autorregulación y para las relaciones íntimas constructivas, ambas deterioradas en los trastornos de la personalidad a causa de la tendencia a perder la mentalización en momentos de ansiedad y estrés en el apego. La pérdida de la mentalización aboca a problemas interpersonales y sociales, inestabilidad emocional, impulsividad, conductas autodestructivas y violencia.Esta guía práctica del tratamiento basado en la mentalización (MBT) para trastornos de la personalidad, desarrolla el modelo de la mentalización para los trastornos límite y antisocial de la personalidad y cómo llevarlo a cabo en la práctica terapéutica. Los autores examinan el marco y la práctica básica de la mentalización, los grupos de mentalización y la mentalización de los sistemas. Este libro guía a los profesionales de la salud mental a través de los objetivos y la estructura del tratamiento y el modo de introducir a los pacientes al modelo de la mentalización -de manera que su trastorno de la personalidad cobre sentido para ellos-, por qué se recomiendan ciertas intervenciones y se desaconsejan otras y el proceso de tratamiento a través de la terapia individual y grupal para alentar una mentalización más estable.También contiene consejos para gestionar los problemas comórbidos de salud, tales como la depresión y los TCA, que pueden complicar el tratamiento. El texto proporciona así mismo apoyo para afrontar los problemas de mentalización tanto en la familia como en contextos sociales, además de entrenamiento y orientación para las familias y cuidadores, que pueden verse desatendidos durante el tratamiento de las personas con trastornos de la personalidad.Este libro es, en suma, una valiosa guía que servirá a todos los profesionales de la salud mental para abordar con eficacia este tipo de trastornos ...

Títulos relacionados

TERAPIA DEL COMPORTAMIENTO
ARDILA, R.



TERAPIA INTERFAMILIAR. Nº 261
JAVIER SEMPERE/CLAUDIO FUENZALIDA



EXPRESION FACIAL HUMANA. Nº99
FRIDLUND, ALAN

MOTIVACION Y EMOCION. Nº 3
COFER, C.M.