

# TERAPIA DE ACEPTACION Y COMPROMISO



**HAYES, STEVEN C. / STROSAHL, KIRK / WILSON**

## SINOPSIS

La Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) pertenece a lo que ha dado en llamarse terapias de tercera generación que suponen una revisión de los planteamientos cognitivo-conductuales vigentes hasta no hace muchos años. La ACT asienta sus fundamentos teóricos en el contextualismo funcional y en la teoría del marco relacional, lo que implica un cambio radical en la consideración de los elementos del comportamiento humano, que ya no son analizados en su particular individualidad sino en cuanto elementos que forman parte del contexto en el que tiene lugar la propia conducta. En el ámbito de la práctica terapéutica, su aportación fundamental es la despatologización de la experiencia humana. Vivir no es una enfermedad, por dura que sea la realidad; lo verdaderamente patológico consiste en renunciar a las propias vivencias y experiencias vitales, la evitación vivencial. De este modo, la ACT se convierte en una invitación a la vida, a la realización personal a través de la propia trayectoria vital. Su objetivo terapéutico es el desarrollo de la flexibilidad psicológica a la que están enfocadas las distintas técnicas y herramientas recogidas en este manual. Los seguidores de distintos enfoques terapéuticos -Terapia Narrativa, Terapia Gestalt, Psicoterapia Analítica Funcional, PNL, Focusing, Mindfulness, Logoterapia, etc.- encontrarán en esta obra muchas técnicas y conceptos que les resultarán familiares. La ACT, sin embargo, es un enfoque diferente que puede enriquecer la práctica terapéutica de los profesionales de tendencias muy diversas. En el plano operativo, el presente manual aporta gran cantidad de materiales diagnósticos y de seguimiento de aplicabilidad inmediata y aborda, además, la situación vivencial del propio terapeuta en el transcurso de la terapia, sus dudas y temores. Proporciona una visión clara de la relación terapéutica mediante abundantes transcripciones de sesiones y aporta ejemplos concretos de motivación terapéutica mediante metáforas y demás técnicas propias de la ACT. Steven C. Hayes, PhD, es profesor de la N...

	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
<b>Editorial</b>	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
<b>Materia</b>	PSICOLOGIA
<b>Colección</b>	BIBLIOT. DE PSICOLOGIA
<b>EAN</b>	9788433026958
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	576
<b>Tamaño</b>	150x210x30 mm.
<b>Peso</b>	754
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	39,89€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	19/02/2014

## Títulos relacionados

	<p><b>TERAPIA DEL COMPORTAMIENTO</b> <b>ARDILA, R.</b></p>		<p><b>TERAPIA INTERFAMILIAR</b> <b>JAVIER SEMPERE/CLAUDIO FUENZALIDA</b></p>		<p><b>EXPRESION FACIAL HUMANA</b> <b>FRIDLUND, ALAN</b></p>		<p><b>MOTIVACION Y EMOCION</b> <b>COFER, C.M.</b></p>
--	--	--	--	--	---	--	---