

# ENTRA EN TI



## MONTALT ALCAYDE, ENRIQUE / MONTALT ALCAY

### SINOPSIS

Este libro lo hemos escrito dos hermanos, Enrique y Mercedes, con la pretensión de facilitar el camino hacia dentro que nosotros mismos estamos recorriendo. Un camino simple pero muy valioso que nos lleva a la verdad de lo que somos. Este camino está vacío de conceptos, teorías o métodos; solo necesitas la intención de emprenderlo, la confianza en ti, la perseverancia en la práctica y así disponerte para vivir la experiencia de Dios que está en ti. Los doce capítulos nos presentan un estilo de vida que es la Mindfulness o Atención Plena de nuestras percepciones, emociones, sentimientos y pensamientos; para estar conscientes y proyectar nuestra consciencia en la vida cotidiana; para ser conscientes y a través de la práctica meditativa llegar al adentramiento íntimo. Nos abre a la riqueza y belleza de lo que somos; entramos en ese espacio de quietud, serenidad y calma donde descubrimos que ése es mi ser, mi identidad. Ahí se respira a Dios, que es la Presencia que nos habita. Aquí no encontrarás planes y proyectos pero sí la posibilidad de entrar en ti. Y en ese espacio nadie puede entrar más que uno mismo. Dios siempre está ahí y se encuentra muy a gusto, aunque nosotros estemos muy a menudo fuera. La clave para construir un mundo más humano es descubrir lo bien que se está en el alma, en mi esencia, en mi ser, en ese espacio íntimo y sagrado. Es entrar en ti. Mercedes Montalt Alcayde (Vinalesa-Valencia 1950). Maestra. Ha sido docente en Burjasot, Onteniente, Albalat dels Sorells, Vilamarxant y durante 35 años en el Parque Colegio Santa Ana de Valencia, donde actualmente ejerce como profesora de apoyo. Enrique Montalt Alcayde (Vinalesa-Valencia 1948). Sacerdote. Teólogo. Máster en Psicopatología y Salud (UNED) y en Counselling (Universitat Ramon Llull- Barcelona). Actualmente es párroco de Jesús Maestro de Valencia. En esta misma Editorial ha publicado El Consejero pastoral, manual de relación de ayuda y Sentirse habitado por la Presencia. ...

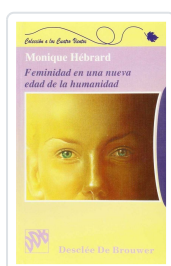


<b>Editorial</b>	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
<b>Materia</b>	ESPIRITUALIDAD CRISTIANA
<b>Colección</b>	A LOS CUATRO VIENTOS
<b>EAN</b>	9788433027528
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	192
<b>Tamaño</b>	130x210x10 mm.
<b>Peso</b>	258
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	13,00€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	03/12/2014

### Títulos relacionados



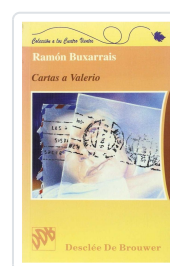
LEER LA VIDA. 2ª EDICION  
BUXARRAIS, RAMON



FEMINIDAD EN UNA NUEVA EDAD DE LA HUMANIDAD  
HEBRARD, MONIQUE



CALLEJON CON SALIDA  
REDONDO, RAFAEL



CARTAS A VALERIO  
BUXARRAIS, RAMON