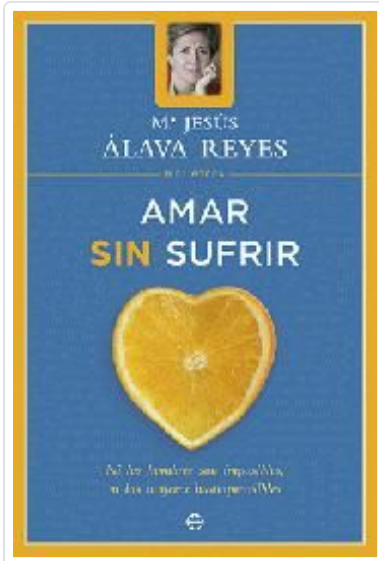


# AMAR SIN SUFRIR (BIBLIOTECA M<sup>a</sup> JESUS ALAVA REYES)



ALAVA REYES

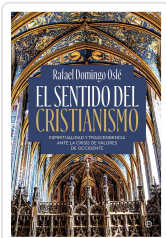
## SINOPSIS

+Por qué nos hace sufrir tanto el amor?, +por qué se acaba?, +es tan difícil llevarnos bien, pasadas las primeras fases de la relación? Las respuestas son muchas, pero lo cierto es que cuando el amor empieza a fallar nos sentimos solos y no sabemos qué podemos esperar de nuestra pareja porque, en realidad, desconocemos cómo es de verdad, cómo siente, en qué os parecemos, en qué nos diferenciamos, qué nos aleja, nos acerca, nos une, nos separa... M<sup>a</sup> Jesús Alava Reyes, con más de treinta años de experiencia en el ámbito de la psicología y autora, entre otros libros, de La inutilidad del sufrimiento -más de 200.000 ejemplares vendidos-, nos da las claves que nos explican por qué merece la pena luchar por algunas relaciones y por qué debemos poner fin a otras en las que el desamor ha hecho acto de presencia, al menos en uno de los miembros de la pareja; qué hacer cuando surgen las primeras señales de alarma, cuando no recibimos lo que esperamos, cuando nos sentimos injustamente tratados/as, cuando pasamos de la admiración al dolor o cuando añoramos una mayor libertad. Por medio de ejemplos concretos e historias verdaderas comprenderemos los principios psicológicos que rigen ciertas conductas problemáticas y reacciones insospechadas, así como los medios para resolver las dificultades cotidianas cuando ello es posible. En definitiva, un libro que ayuda a poner lo mejor de nosotros mismos en algo tan importante como el amor. ...



Editorial	ESFERA DE LOS LIBROS, LA
Materia	LITERATURA. ENSAYO
Colección	F
EAN	9788497340694
Status	Disponible
Encuadernación	Otros
Páginas	352
Peso	544
Precio (Imp. inc.)	17,00€
Fecha de lanzamiento	21/07/2010

## Títulos relacionados



El sentido del cristianismo  
Domingo Oslé, Rafael



El Antiguo Testamento para los niños de hoy  
El Jartista El Jartista



EMOCIONES QUE HIEREN



PADRES DE CHENCHO, LOS  
ELGUERA, IGNACIO