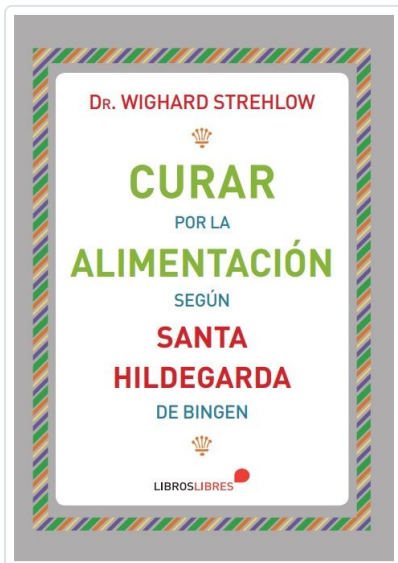


CURAR POR LA ALIMENTACION SEGUN SANTA HILDEGARDA BINGEN

DR. WIGHARD STREHLOW

SINOPSIS

Esta es una obra única en su género porque es una guía práctica que puede ser utilizada por todas las personas que se sienten interpeladas por la Primera Regla de Oro de la Vida de Santa Hildegarda: $\frac{1}{2}$ Que tu comida sea tu medicina+. Esta abadesa benedictina, Doctora de la Iglesia Católica, enseña que la salud es algo global que integra tanto la salud del cuerpo, el equilibrio psicológico, una intensa vida espiritual de relación con el Creador y de trabajo ($\frac{1}{2}$ el ora et labora+ de los benedictinos) y una sana relación con los demás y con el medio social y físico. La primera parte del libro nos explica las fuerzas curativas de cada uno de los alimentos según Santa Hildegarda. La segunda parte recoge un amplio elenco de recetas de cocina. Y en la tercera parte el Dr. Strehlow describe dietas y tratamientos específicos para una veintena de cuadros clínicos como, por ejemplo, enfermedades del corazón y la circulación, alergias, reuma o problemas del estómago y del intestino. Así que este es un libro de cocina para sanos y para enfermos, para mantener la salud y para recuperarla si la hemos perdido. ...



Editorial	LIBROSLIBRES
Materia	LITERATURA. ENSAYO
Colección	FONDO
EAN	9788415570875
Status	Disponible
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	24,00€
Fecha de lanzamiento	23/01/2021

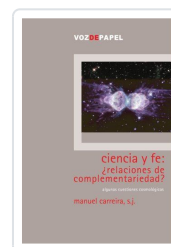
Títulos relacionados



VOZ DE PAPEL
BEJANO DOMÍNGUEZ, OLGA



20 DIAS PARA OLVIDARTE
ALLOZA LAFUENTE, ALEJANDRA



CIENCIA Y FE